



# Ninh Bình

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH NINH BÌNH  
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN TỈNH NINH BÌNH

Cuối tuần

SỐ 986  
NGÀY 22-2-2025

BÁO NINH BÌNH ĐIỆN TỬ  
<http://www.baoninhbinh.org.vn>



KỶ NIỆM 70 NĂM NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM (27/2/1955-27/2/2025)

## Thi đua làm theo lời Bác để thực hiện tốt hơn nhiệm vụ chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân

(XEM TRANG 4)



Giám đốc Sở Y tế trao thưởng cho các đơn vị đạt tiêu chuẩn cơ sở y tế xanh, sạch, đẹp.

Ảnh: MINH QUANG

### DIỄN ĐÀN KỶ NÀY

## Khắc sâu lời dạy của Bác: “Thầy thuốc như mẹ hiền”

Cách đây 70 năm, ngày 27/2/1955, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã gửi thư cho cán bộ ngành Y tế, căn dặn: “Lương y phải như từ mẫu”. Từ đó, ngày 27/2 hàng năm được chọn là Ngày Thầy thuốc Việt Nam, tôn vinh những người đã và đang cống hiến cho sự nghiệp chăm sóc và bảo vệ sức khỏe Nhân dân.

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh là người luôn đánh giá cao

vai trò, nhiệm vụ của ngành Y tế trong sự nghiệp chăm sóc sức khỏe Nhân dân và trong toàn bộ sự nghiệp cách mạng. Tuy không trực tiếp sản xuất và cầm súng chiến đấu bảo vệ Tổ quốc, nhưng Người luôn nhấn mạnh công việc của ngành Y tế là một nhiệm vụ rất vẻ vang, nhân văn, đó là chăm sóc sức khỏe, trị bệnh cứu người. Vì vậy, trong thư gửi Hội nghị cán bộ Y tế đăng trên Báo Nhân dân

số 362, ngày 27/2/1955, Người vừa dành tình cảm tốt đẹp và thay mặt Đảng, Chính phủ trực tiếp giao nhiệm vụ cho ngành Y tế nước nhà: “Chính phủ phó thác cho các cô, các chú việc chữa bệnh tật và giữ sức khỏe cho đồng bào. Đó là một nhiệm vụ rất vẻ vang. Vì vậy, cán bộ phải thương yêu, phải săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn như mình đau đớn”...

Từ đó, Bộ Y tế đã lấy ngày 27/2 là Ngày truyền thống của ngành. Ngày 6/2/1985, Hội đồng Bộ trưởng đã quyết định ngày 27/2 hàng năm là Ngày Thầy thuốc Việt Nam nhằm nêu cao trách nhiệm và tài trí của người cán bộ y tế trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Ngày 27/2 trở thành ngày mà Nhân dân cả nước tôn vinh sự cống hiến to lớn và bày tỏ tri ân đội ngũ Thầy thuốc-những người mẹ hiền chăm sóc sức khỏe cho mọi người.

70 năm qua, lời căn dặn của Bác đã trở thành kim chỉ nam và động lực cho đội ngũ thầy thuốc không ngừng nỗ lực cố gắng,

(XEM TIẾP TRANG 2)

**ĐẨY MẠNH VIỆC HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH**

# Phòng Cảnh sát Kinh tế thực hiện Sáu điều Bác Hồ dạy

Sáu điều Bác Hồ dạy Công an nhân dân (CAND) là kim chỉ nam cho mọi hành động của lực lượng Công an. Nhận thức rõ điều đó, thời gian qua, cấp ủy, lãnh đạo Phòng Cảnh sát điều tra tội phạm về tham nhũng, kinh tế, buôn lậu, môi trường (Phòng Cảnh sát Kinh tế), Công an tỉnh luôn quan tâm giáo dục đảng viên, cán bộ, chiến sĩ (CBCS) đẩy mạnh việc học tập và làm theo lời Bác. Qua đó, góp phần xây dựng người chiến sĩ CAND bản lĩnh, nhân văn, vì Nhân dân phục vụ; hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao.

Thượng tá Trần Anh Cường, Bí thư Chi bộ, Trưởng phòng Cảnh sát Kinh tế cho biết: Điều tra tội phạm kinh tế và tham nhũng là một lĩnh vực khá nhạy cảm và gặp rất nhiều khó khăn, phức tạp. Việc phải đối mặt với đối tượng là những người có học thức, có điều kiện kinh tế, địa vị và quan hệ xã hội rộng... đòi hỏi người chiến sĩ cảnh sát kinh tế phải có nghiệp vụ sắc bén, sự khôn khéo và hơn cả là bản lĩnh chính trị vững vàng trước mọi cám dỗ. Để nâng cao "sức đề kháng", giúp cán bộ, đảng viên đủ sức hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao, đội ngũ cấp ủy, lãnh đạo Phòng đã thường xuyên giáo dục chính trị, tư tưởng; quán triệt CBCS thực hiện tốt phong trào thi đua CAND học tập và thực hiện Sáu điều Bác Hồ dạy gắn với thực hiện Kết luận số 01-KL/TW của Bộ



Cán bộ Phòng Cảnh sát Kinh tế kiểm tra hàng hóa tại một cơ sở kinh doanh trên địa bàn thành phố Hoa Lư.

Chính trị khóa XIII về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị khóa XII và Cuộc vận động "Xây dựng phong cách người CAND bản lĩnh, nhân văn, vì nhân dân phục vụ"; kịp thời phổ biến, quán triệt các chỉ thị, nghị quyết của Đảng gắn với thực hiện nghiêm kỷ luật, kỷ cương, Điều lệnh CAND và quy chế, quy trình công tác. Chủ động đưa nội dung học tập và làm theo Bác vào sinh hoạt thường xuyên của đơn vị, từ các cuộc họp giao ban đến họp chi bộ. Quan tâm, tạo môi trường cho CBCS phấn đấu, rèn luyện; đánh giá đúng năng lực sở trường công

tác của từng CBCS để bố trí công tác tại các đội nghiệp vụ phù hợp. Đồng thời, đẩy mạnh tuyên truyền, kể những câu chuyện về tấm gương đạo đức phong cách Hồ Chí Minh, gương người tốt việc tốt, những điển hình trong học tập và làm theo Bác để nhân rộng... Yêu cầu các tổ, đội và từng cán bộ, đảng viên cụ thể hóa việc học và làm theo Bác bằng những việc làm cụ thể, thiết thực; chú trọng phát huy vai trò nêu gương của người đứng đầu.

Thấm nhuần sâu sắc tư tưởng và lời dạy của Bác, mỗi CBCS Phòng Cảnh sát Kinh tế luôn lấy 6 điều

Bác Hồ dạy lực lượng CAND và tấm gương đạo đức của Người để làm chuẩn mực "tự soi, tự sửa"; không ngừng tu dưỡng, rèn luyện ý chí dũng cảm, khắc phục khó khăn; tích cực tự học hỏi để cập nhật kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ; nêu cao tinh thần trách nhiệm trong công việc; kiên quyết không để xảy ra sai sót trong thực thi công vụ hay bỏ lọt tội phạm; luôn gần gũi, lắng nghe ý kiến đóng góp của quần chúng nhân dân. Chủ động nắm chắc tình hình, đưa ra những phương án giải quyết các tình huống để tham mưu lãnh đạo thực hiện hiệu quả các kế hoạch, phương án đấu tranh, trấn áp các loại tội phạm về kinh tế, gian lận thương mại, chức vụ, tham nhũng, môi trường...

Việc đẩy mạnh thực hiện Sáu điều Bác Hồ dạy CAND gắn với thực hiện Kết luận số 01-KL/TW của Bộ Chính trị cũng như các phong trào thi đua trong lực lượng CAND thực sự đã trở thành động lực thúc đẩy mỗi đảng viên, CBCS Phòng Cảnh sát Kinh tế không ngừng phấn đấu, khắc phục khó khăn, xây dựng bản lĩnh chính trị vững vàng để hoàn thành xuất sắc các nhiệm vụ được giao. Nhờ vậy, Phòng Cảnh sát Kinh tế đã đạt được nhiều kết quả đáng ghi nhận trong công tác phòng ngừa, đấu tranh với tội phạm. Năm 2024, Phòng đã đạt và vượt 43/44 chỉ tiêu được giao. Nổi bật là đã tổ chức nắm chắc tình hình buôn lậu, hàng cấm, hàng giả trên tuyến QL1A; hoạt động kinh doanh xăng dầu; hoạt động kinh doanh trong lĩnh vực thương mại điện tử; hoạt động kinh doanh, vận chuyển thực phẩm "bẩn", thực phẩm không rõ nguồn gốc xuất xứ, từ tỉnh ngoài về Ninh Bình tiêu thụ; tình hình hoạt động của các cơ sở kinh doanh rượu bia, thuốc lá và các mặt hàng

(XEM TIẾP TRANG 3)

## Khắc sâu lời dạy của Bác... (Tiếp theo trang 1)

hi sinh, âm thầm cống hiến không mệt mỏi cho sự nghiệp phát triển của ngành Y tế. Ngành Y tế Việt Nam đã có những bước tiến vượt bậc, không ngừng đổi mới, ứng dụng khoa học-công nghệ hiện đại, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đạt được nhiều thành tựu đáng ghi nhận.

Cùng với cả nước, những năm qua, ngành Y tế Ninh Bình đã bám sát sự chỉ đạo của Bộ Y tế, Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh; phát huy tinh thần đoàn kết, chủ động, linh hoạt của tập thể cán bộ và lãnh đạo ngành Y tế, ngày càng trưởng thành và lớn mạnh, cả về mạng lưới cơ sở y tế, đội ngũ bác sĩ, cán bộ, nhân viên y tế. Chất lượng khám, chữa bệnh không ngừng được nâng lên, hoàn thành tốt nhiệm vụ bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân, góp phần ổn định và phát triển kinh tế-xã hội của tỉnh.

Xác định chất lượng nguồn nhân lực có vai trò quan trọng cho sự phát triển của toàn ngành,

ngành Y tế Ninh Bình đã bám sát, thực hiện đúng những chủ trương, chính sách về quản lý nhân lực Y tế; phát huy hiệu quả những đặc thù, thế mạnh của địa phương; tranh thủ sự quan tâm, ủng hộ, tạo điều kiện của các cấp, các ngành; đồng thời không ngừng nỗ lực trong cải thiện, nâng cao chất lượng môi trường, điều kiện làm việc, tạo cơ hội phát triển nghề nghiệp và thăng tiến cũng như đảm bảo các chế độ đãi ngộ đối với nguồn nhân lực. Hàng năm, ngành Y tế kịp thời tuyển dụng, bổ sung nhân lực; đẩy mạnh thực hiện công tác đào tạo, nâng cao trình độ cho đội ngũ cán bộ y tế, đặc biệt là đào tạo sau đại học, đào tạo theo các gói kỹ thuật từ cơ bản đến các chuyên khoa sâu, chuyên khoa mũi nhọn; tập trung nâng cao năng lực KCB, phát triển dịch vụ kỹ thuật mới, góp phần từng bước cải thiện đời sống cho cán bộ, nhân viên trong ngành.

Ngành cũng quan tâm đầu tư,

nâng cấp, cải tạo, sửa chữa cơ sở hạ tầng; mua sắm, bổ sung máy móc, trang thiết bị kỹ thuật; cải thiện điều kiện, môi trường làm việc cho các cơ sở y tế; đồng thời phối hợp chặt chẽ cùng tổ chức Công đoàn, Đoàn thanh niên... quan tâm, chăm lo đời sống, vật chất, tinh thần cho đội ngũ trong ngành. Đồng thời, thực hiện tốt công tác quy hoạch, bồi dưỡng, bố trí, bổ nhiệm cán bộ lãnh đạo, quản lý; chế độ chính sách đối với cán bộ, công chức, viên chức về tiền lương, tiền thưởng; biểu dương, khen thưởng kịp thời những tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác, thực hiện nhiệm vụ...

Với sự quan tâm, động viên đó, mặc dù có những khó khăn, thách thức trong công tác tuyển dụng, thu hút, đào tạo, phát triển, giữ chân nguồn nhân lực, đặc biệt trong giai đoạn dịch COVID-19, nhưng cơ cấu, chất lượng nhân lực ngành Y tế tiếp tục được nâng lên, cơ bản đáp ứng yêu cầu trong công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân. Ngành Y tế tiếp tục thực hiện đổi mới căn bản, toàn diện công tác

đào tạo nhân lực y tế, đáp ứng yêu cầu cá nhân và chuyên môn theo hướng dẫn của Bộ Y tế. Tham mưu triển khai các chính sách đủ mạnh để khuyến khích người có trình độ chuyên môn về làm việc tại y tế cơ sở, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn. Tăng cường bồi dưỡng, rèn luyện, nâng cao trình độ chuyên môn, đạo đức nghề nghiệp cho cán bộ y tế...

70 năm qua, câu nói "Lương y như tử mẫu" vẫn hoàn toàn đúng và còn nguyên giá trị, nhắc nhở thái độ ứng xử của những người làm nghề thầy thuốc, bác sĩ với người bệnh cần phải tử tốn, chân thành, chăm sóc tận tình chu đáo. Và Ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2 không chỉ là ngày tôn vinh nghề thầy thuốc, mà còn là ngày nhắc nhở mọi người cần cảm thông và chia sẻ với những khó khăn, áp lực của cán bộ ngành Y. Các thầy thuốc rất cần sự đồng hành và sẻ chia, thông cảm của mỗi người dân, người bệnh, để thêm sức mạnh trong công cuộc thực hiện và hoàn thành sứ mệnh cao cả là bảo vệ sức khỏe Nhân dân.

HUY HOÀNG

# Tích cực đổi mới, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, hướng tới sự hài lòng của người bệnh

**“Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh” theo tinh thần Thông tư 07/2014/TT-BYT về quy tắc ứng xử của cán bộ y tế, Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế, các đơn vị trong ngành Y tế Ninh Bình đã tích cực đổi mới, sáng tạo, nâng cao chất lượng hoạt động khám, chữa bệnh để hướng tới sự hài lòng của người bệnh.**

## Nơi thấp sáng niềm tin cho người bệnh

Đến thăm Bệnh viện Mắt tỉnh đầu xuân mới 2025, chúng tôi ấn tượng về hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị hiện đại, tinh thần, thái độ khám, chữa bệnh của y, bác sĩ niềm nở, ân cần, phục vụ tận tình, chu đáo. Thạc sĩ nhãn khoa Nguyễn Thị Thu Hà, Giám đốc Bệnh viện Mắt tỉnh cho biết: Bệnh viện Mắt Ninh Bình trải qua 15 năm hình thành và phát triển, đến nay đã không ngừng nâng cao các dịch vụ và hoàn thành nhiệm vụ chăm sóc mắt cho cộng đồng. Việc học tập và làm theo lời Bác đã giúp cho Bệnh viện xây dựng nền tảng vững chắc về đạo đức nghề nghiệp cũng như trách nhiệm với người bệnh. Trong công tác chăm sóc, Bệnh viện luôn đề cao trách nhiệm, tận tâm, tận lực, thể hiện lòng nhân ái với người bệnh, tinh thần nỗ lực học hỏi không ngừng đã trở thành phương châm làm việc của cán bộ, viên chức Bệnh viện. Mỗi nhân viên Bệnh viện ý thức được tầm quan trọng lời dạy cũng như học tập và làm theo tấm gương đạo đức của Bác, từ đó nâng cao đạo đức nghề nghiệp, kỹ năng giao tiếp ứng xử, tăng cường sự gần gũi, thân thiện với các đồng nghiệp và người bệnh. Bệnh viện thường xuyên thực hiện chương trình khám, cấp thuốc miễn phí tại cộng đồng để giúp cho những người nghèo, đối tượng chính sách được tiếp cận gần hơn nữa với dịch vụ chăm sóc mắt.

Bên cạnh đó, Bệnh viện không ngừng áp dụng các tiến bộ khoa học kỹ thuật mới trong quá trình chẩn đoán và điều trị được tốt hơn, giảm thiểu tình trạng bệnh nhân phải chuyển tuyến. Bệnh viện đã thực hiện được một số kỹ thuật cao nhờ sự giúp đỡ của Bệnh viện Mắt Trung ương như: mổ phaco hiện nay đã trở thành thường quy, phẫu thuật tạo



Khám sức khỏe cho bệnh nhân nhi tại Bệnh viện Đa khoa huyện Kim Sơn.

hình thẩm mỹ, khám và điều trị các bệnh lý bán phần sau, áp dụng laser trong điều trị glacom, bệnh vông mạc tiểu đường... Nhiều dịch vụ kỹ thuật chuyên sâu về cận lâm sàng cũng đã được triển khai tại bệnh viện, góp phần nâng cao chất lượng chẩn đoán và điều trị như: xét nghiệm vi sinh, chụp huỳnh quang võng mạc... Trong năm 2024, Bệnh viện đã triển khai thực hiện kỹ thuật mới là Đo sắc giác nhằm phát hiện chứng rối loạn sắc giác hay thường được gọi là bệnh mù màu. Tiếp tục cải tiến quy trình khám bệnh tại Khoa Khám bệnh của bệnh viện như: Thực hiện rút số khám bệnh bằng máy rút số khám bệnh tự động; triển khai thanh toán hoá đơn điện tử cho bệnh nhân đến khám chữa bệnh; đẩy mạnh cải cách các thủ tục hành chính, giảm thời gian chờ đợi khám chữa bệnh cho người bệnh. Tăng cường các phương thức truyền thông cung cấp kiến thức, giới thiệu các dịch vụ kỹ thuật của bệnh viện tới đông đảo người dân. Phong trào thi đua nghiên cứu khoa học, sáng kiến cải tiến trong công tác tiếp tục được giữ vững, việc nghiên cứu và áp dụng các tiến bộ khoa học vào khám chẩn đoán, điều trị về mắt có hiệu quả tốt. Năm 2023, Bệnh viện thực hiện 2 đề tài nghiên cứu khoa học; năm 2024, Bệnh viện thực hiện 4 đề tài nghiên cứu khoa học. Các đề tài nghiên cứu ngày càng chất lượng và có tính mới, ứng

dụng vào thực tiễn đem lại hiệu quả kinh tế.

Nhờ sự đổi mới trong tư duy và áp dụng hiệu quả thực tiễn, năm 2024, Bệnh viện Mắt tỉnh thực hiện tốt công tác khám, chữa bệnh cho người bệnh, hoàn thành các chỉ tiêu kế hoạch Sở Y tế giao, chất lượng khám chữa bệnh từng bước được nâng cao. Số lượng bệnh nhân điều trị nội trú tăng so với năm 2023, đặc biệt là bệnh nhân điều trị bệnh vông mạc tiểu đường, phẫu thuật Phaco, chẩn đoán hình ảnh, xét nghiệm .... do cung ứng đầy đủ thuốc, vật tư y tế, hóa chất sinh phẩm. Tỷ lệ người bệnh chuyển tuyến giảm nhiều so với năm 2023. Năm 2024, Bệnh viện Mắt tỉnh được UBND tỉnh tặng danh hiệu “Tập thể lao động xuất sắc”.

## Tăng cường ứng dụng khoa học công nghệ trong khám và điều trị

Góp phần khẳng định thương hiệu, chất lượng khám, chữa bệnh của bệnh viện tuyến huyện, Khoa Xét nghiệm-Chẩn đoán hình ảnh, Bệnh viện Đa khoa huyện Kim Sơn đã có nhiều chuyển biến trong ứng dụng khoa học công nghệ trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn với kết quả nhanh, chính xác. Năm 2024, Khoa là một trong những tập thể tiêu biểu của ngành Y tế Ninh Bình, được UBND tỉnh tặng bằng khen.

Chia sẻ về những kết quả đạt được, bác sĩ Dương Thị Ninh, Phó

Trưởng Khoa Xét nghiệm-Chẩn đoán hình ảnh Bệnh viện Đa khoa huyện Kim Sơn cho biết: Khoa Xét nghiệm-Chẩn đoán hình ảnh là một trong những khoa có chức năng, nhiệm vụ quan trọng của Bệnh viện đa khoa huyện Kim Sơn. Ngay từ những ngày đầu được thành lập, đội ngũ nhân lực đều là cán bộ được đào tạo chuyên sâu như: kỹ thuật viên xét nghiệm máu, bác sĩ chuyên khoa siêu âm, bác sĩ và kỹ thuật viên Xquang, có chuyên môn nghiệp vụ vững vàng. Nhiệm vụ của khoa là thực hiện các kỹ thuật cận lâm sàng chẩn đoán như: Xét nghiệm máu, phân, nước tiểu, chụp Xquang, siêu âm, điện tim.

Cùng với sự phát triển của Bệnh viện, trong năm 2024, Khoa đã triển khai các dịch vụ kỹ thuật mới áp dụng xét nghiệm như triển khai xét nghiệm đông máu, điện giải đồ... cho kết quả nhanh chóng, chính xác, được bệnh nhân và người nhà tin tưởng. Cơ sở hạ tầng của Khoa khang trang, sạch sẽ, hiện đại đáp ứng được tính chất đặc thù của khoa, được trang bị máy móc hiện đại như máy siêu âm màu 3D, máy siêu âm màu 4D, máy chụp Xquang kỹ thuật số, máy điện tim 6 cần, máy xét nghiệm tự động, đã đáp ứng được hầu hết các yêu cầu của các khoa lâm sàng tại Bệnh viện. Công tác đào tạo và nghiên cứu khoa học được Khoa chú trọng. Năm 2023 có 4 đề tài nghiên cứu khoa học. Năm 2024, Khoa đã có 3 đề tài nghiên cứu khoa học.

Ngoài phục vụ người dân trong huyện, Khoa còn đón nhận rất nhiều bệnh nhân từ các huyện, tỉnh lân cận. Đội ngũ cán bộ, nhân viên của Khoa luôn tích cực học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, gắn với thực hiện nâng cao đạo đức nghề nghiệp, kỹ năng giao tiếp ứng xử. 100% cán bộ, viên chức và lao động trong Khoa đều ký cam kết thực hiện tốt Quy tắc ứng xử, đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh. thực hiện tốt các quy chế chuyên môn, quy tắc ứng xử, kỹ năng giao tiếp, thực hiện đầy đủ các chỉ định, không để xảy ra tai biến, sai sót chuyên môn, nghiệp vụ, đảm bảo an toàn cho người bệnh. Năm 2024, Khoa Xét nghiệm-Chẩn đoán hình ảnh đã thực hiện 168.922 lượt xét nghiệm; chụp Xquang được 14.575 lượt; điện tim 2.600 lượt, đều vượt chỉ tiêu giao...

Với lòng yêu nghề, chịu khó học hỏi đồng nghiệp, đội ngũ cán bộ nhân viên trong Khoa luôn đoàn kết cùng nhau phát triển, nhiều năm tập thể Khoa luôn hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao.

**Bài, ảnh: HỒNG VÂN**

## Phòng Cảnh sát Kinh tế... (Tiếp theo trang 2)

phục vụ Tết Nguyên đán trên địa bàn tỉnh... Bên cạnh đó, Phòng tích cực phối hợp với các cơ quan thông tấn báo chí xây dựng nhiều tin, bài, phóng sự thông báo phương thức, thủ đoạn của tội phạm, nhất là các thủ đoạn mới để nâng cao nhận thức pháp luật và ý thức cảnh giác của Nhân dân, không để tội phạm lợi dụng hoạt động phạm tội. Đồng

thời, tiếp nhận, giải quyết 101 lượt đơn, thư phản ánh, khiếu nại, tố cáo của công dân, tổ chức, doanh nghiệp (tăng hơn 3 lần so với năm 2023); tiếp nhận và hoàn thành xác minh 14 ủy thác điều tra của Cơ quan cảnh sát điều tra các tỉnh trên toàn quốc; tiếp nhận, giải quyết 25 tin báo, tố giác về tội phạm và kiến nghị khởi tố; phát hiện, điều tra, khởi tố 21 vụ

với 53 bị can; ngoài ra, phát hiện, bắt giữ, xử lý 46 vụ vi phạm hành chính về kinh tế, ước tính giá trị hàng hóa tạm giữ, tịch thu, tiêu hủy và xử phạt hành chính gần 4,5 tỷ đồng; phát hiện, bắt giữ, xử phạt 23 vụ vi phạm hành chính về môi trường với số tiền trên 550 triệu đồng... Với những kết quả đã đạt được, năm 2024, Phòng Cảnh sát Kinh tế được các cấp, các ngành tặng nhiều Bằng khen, Giấy khen, được Bộ Công an tặng Cờ đơn vị dẫn đầu phong trào thi đua Vì an ninh Tổ quốc...

Những thành tích trên đã minh

chứng cho bản lĩnh người chiến sĩ cảnh sát kinh tế Công an tỉnh. Mặc dù phải đối mặt với nhiều thử thách và cám dỗ, nhưng mỗi CBCS luôn học và làm theo Bác, giữ vững phẩm chất cách mạng, kiên quyết và đảm bảo thượng tôn pháp luật; khẳng định vai trò chủ công của Công an tỉnh trong đấu tranh phòng, chống tội phạm kinh tế, tham nhũng; góp phần bảo vệ an ninh quốc gia, bảo đảm trật tự an toàn xã hội, xứng đáng với niềm tin yêu của Đảng bộ và Nhân dân trong tỉnh.

**Bài, ảnh: KIỀU AN**

GẶP GỠ CUỐI TUẦN

# Thi đua làm theo lời Bác để thực hiện tốt hơn nhiệm vụ chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân

**Hưởng ứng phong trào thi đua “Ngành Y tế 70 năm làm theo lời Bác Hồ dạy”, đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức, người lao động ngành Y tế Ninh Bình đã đoàn kết, khắc phục khó khăn, không ngừng rèn luyện phẩm chất đạo đức, trình độ chuyên môn nghề nghiệp, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân. Nhân kỷ niệm 70 năm Ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/2/1955-27/2/2025), phóng viên Báo Ninh Bình đã có cuộc phỏng vấn bác sĩ Phạm Thị Phương Hạnh, Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế. Sau đây là nội dung cuộc phỏng vấn.**

**Phóng viên:** *Kỷ niệm 70 năm Ngày Thầy thuốc Việt Nam cũng là dịp kỷ niệm 70 năm ngày Bác Hồ gửi thư cho ngành Y tế (27/2/1955-27/2/2025). Xin đồng chí cho biết phong trào thi đua làm theo lời Bác dạy có ý nghĩa như thế nào đối với ngành Y tế?*

**Đ/c Phạm Thị Phương Hạnh:** Bức thư Chủ tịch Hồ Chí Minh viết gửi hội nghị cán bộ y tế được đăng trên Báo Nhân dân số 362, ngày 27/2/1955, ngắn gọn chỉ hơn 300 từ, nhưng đã thể hiện ba nội dung hết sức quan trọng của ngành Y tế, đó là: Phải thật thà đoàn kết; thương yêu người bệnh; xây dựng nền Y học của ta. 70 năm đã trôi qua, nhưng 3 nội dung trên vẫn còn nguyên giá trị và tập thể cán bộ, công chức, viên chức, người lao động ngành Y tế Ninh Bình vẫn đã, đang và sẽ tiếp tục phấn đấu thực hiện theo lời Bác dạy, để luôn luôn “Lương y phải như từ mẫu” và xứng đáng với niềm tin yêu của Nhân dân.

Sở Y tế đã chỉ đạo các cơ quan, đơn vị trực thuộc căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, phối hợp với Công đoàn cơ sở cùng cấp tổ chức phát động, triển khai, thực hiện Phong trào thi đua “Ngành Y tế 70 năm làm theo lời Bác Hồ dạy” phù hợp với tình hình thực tiễn và nhiệm vụ chính trị được giao, bảo đảm thiết thực, hiệu quả. Phong trào thi đua “Ngành Y tế 70 năm làm theo lời Bác Hồ dạy” trong toàn ngành gắn liền với việc thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW ngày 15/5/2016 của Bộ Chính trị khóa XII về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, chủ đề công tác hàng năm của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh, Thông tư 07/2014/TT-BYT về quy tắc ứng xử của cán bộ y tế, Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế về “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”...

**Phóng viên:** *Thưa đồng chí, kết quả từ các phong trào thi đua đã có tác động như thế nào đến việc thực hiện công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân của toàn ngành?*

**Đ/c Phạm Thị Phương Hạnh:** Kết quả từ các phong trào thi đua đã có tác động cổ vũ, động viên, tạo

động lực thúc đẩy cán bộ, công chức, viên chức, người lao động ngành Y tế tích cực học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, phát huy tài năng, trí tuệ, tích cực thi đua lao động giỏi, lao động sáng tạo, hoàn thành tốt và hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, góp phần nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe Nhân dân. Các phong trào thi đua cũng đã gắn kết toàn thể cán bộ, nhân viên ngành Y tế thành sức mạnh tổng hợp, nỗ lực cố gắng vượt qua mọi khó khăn, gian khổ, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ Đảng bộ, Chính quyền và Nhân dân tỉnh Ninh Bình giao.

Những năm qua, ngành Y tế luôn chủ động các biện pháp giám sát, phát hiện, phòng chống dịch bệnh, chuẩn bị sẵn sàng thuốc, hóa chất ứng phó các tình huống, không để các dịch bệnh lớn, dịch bệnh nguy hiểm xảy ra; khống chế kịp thời và đẩy lùi các dịch bệnh mới phát sinh..., hàng năm số trường hợp mắc giảm so với cùng kỳ năm trước. Giai đoạn 2015-2024 đã ghi nhận tình hình và diễn biến phức tạp của các dịch bệnh nguy hiểm, đặc biệt là đại dịch COVID-19. Ngành Y tế đã chủ động tham mưu với Tỉnh ủy, UBND tỉnh thực hiện các biện pháp linh hoạt, chủ động để thích ứng với chiến lược phòng, chống bệnh dịch trong từng giai đoạn. Nhờ đó Ninh Bình đã đứng vững trước dịch COVID-19, khống chế và kiểm soát được sự lan nhanh của dịch bệnh, hạn chế số người tử vong do COVID-19, được Trung ương đánh giá cao.

Công tác bảo đảm ATTP đã và đang từng bước kiểm soát chặt chẽ các nguy cơ gây mất ATTP. Công tác khám, chữa bệnh, phục hồi chức năng và y học cổ truyền luôn được chú trọng. Với phương châm coi người bệnh là “khách hàng đặc biệt”, ngành Y tế đã triển khai đồng bộ các giải pháp nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, tăng quy mô giường bệnh các cơ sở y tế, đáp ứng quy mô bệnh tật, nhu cầu khám, chữa bệnh của Nhân dân.

Công tác chuyển đổi số đã được chú trọng phát triển, từ chỗ ứng dụng công nghệ thông tin phân mảnh đến việc triển khai đồng bộ trên mọi lĩnh vực. Toàn ngành đã triển khai ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý điều hành, 100% văn bản đến của Sở Y tế được xử lý trên Hệ thống quản lý văn bản điều hành (gọi tắt là Hệ thống), 100% văn bản đi được ký số và gửi qua Hệ thống (trừ những văn bản mật), 100% đơn vị khám chữa bệnh đã liên thông dữ liệu với cơ quan Bảo hiểm xã hội phục vụ công tác quản lý và thanh quyết toán chi phí khám; triển khai khám, chữa bệnh bằng thẻ căn cước công dân có gắn chip tại các cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh; thực hiện kết nối khám, chữa bệnh từ xa giữa 11 đơn vị tuyến tỉnh và tuyến huyện của tỉnh

với 13 bệnh viện tuyến trên; duy trì triển khai phần mềm Y tế cơ sở, phần mềm báo cáo bệnh truyền nhiễm, phần mềm Tiêm chủng mở rộng, hồ sơ sức khỏe điện tử. Bệnh viện Đa khoa tỉnh đã triển khai Bệnh án điện tử (Bệnh viện không giấy tờ) từ ngày 1/1/2025.

Cơ sở hạ tầng, trang thiết bị y tế được quan tâm đầu tư đã tạo ra diện mạo mới cho các đơn vị y tế nói chung, đặc biệt là y tế cơ sở nói riêng khang trang, sạch đẹp, cán bộ y tế cơ sở có điều kiện làm việc tốt hơn và nâng cao chất lượng phục vụ Nhân dân. Đặc biệt, công trình đầu tư xây dựng Bệnh viện Sản-Nhi tỉnh với quy mô 900 giường bệnh, tổng mức đầu tư trên 2.670 tỷ đồng đã chính thức đi vào hoạt động từ năm 2020; 12 công trình y tế tuyến tỉnh, tuyến huyện được đầu tư hơn 700 tỷ đồng để sửa chữa, nâng cấp, mở rộng từ nguồn vốn đầu tư công giai đoạn 2021-2025; 43 Trạm Y tế tuyến xã được Chính phủ quan tâm sửa chữa, nâng cấp, với tổng giá trị đầu tư 94 tỷ đồng.

Thực hiện giao quyền tự chủ tài chính cho các đơn vị trực thuộc đã giúp giảm gánh nặng cho ngân sách nhà nước, giảm cấp chi thường xuyên cho các đơn vị khám, chữa bệnh, dành nguồn hỗ trợ trực tiếp cho các đối tượng người nghèo, đối tượng chính sách thông qua việc hỗ trợ mua thẻ Bảo hiểm y tế; tăng chi cho y tế dự phòng, dành nguồn thực hiện cải cách tiền lương và thực hiện một số nhiệm vụ cấp bách khác của ngành Y tế.

Các chỉ số về sức khỏe Nhân dân được cải thiện vượt bậc, có nhiều chỉ số năm 2024 đã vượt kế hoạch đề ra so với mục tiêu Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XXII như: Số giường bệnh trên vạn dân đạt 42,05 (năm 2015 là 26,8), số bác sĩ trên vạn dân đạt 13 (năm 2015 là 9,6), tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi thể thấp còi là 12,7% (năm 2015 là 24,8); tỷ lệ tham gia bảo hiểm y tế đạt 95% dân số (năm 2015 là 70,1)... Từng bước xây dựng ngành Y tế Ninh Bình ngày càng phát triển, góp phần ổn định và phát triển kinh tế-xã hội của tỉnh những năm qua.

**Phóng viên:** *Y đức của người thầy thuốc luôn là vấn đề được toàn xã hội quan tâm và đây cũng là yếu tố quan trọng để nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động của ngành. Đồng chí có thể chia sẻ những suy nghĩ của mình về vấn đề này?*

**Đ/c Phạm Thị Phương Hạnh:** Theo lời dạy của Bác Hồ: Người thầy thuốc phải “giỏi chuyên môn, sáng y đức”. Vì vậy, đội ngũ thầy thuốc về chuyên môn cần thường xuyên “học tập nghiên cứu để luôn luôn tiến bộ”, nâng cao trình độ chuyên môn, kỹ năng nghề nghiệp; về chính trị, cần trau dồi tư tưởng và đạo đức của người cán bộ như “yêu nước, yêu dân, yêu nghề...”. Hơn nữa, người cán bộ y tế cần quán triệt nguyên tắc khoa học, dân tộc và đại chúng, tức

là phải xây dựng nền Y tế Việt Nam vừa mang tính truyền thống dân tộc, vừa tiếp thu được tinh hoa y học của thời đại.

Trải dài theo thời gian, ngành Y tế Ninh Bình luôn thấm nhuần lời dạy của Bác, mỗi người thầy thuốc cần tích cực học tập, trau dồi, nâng cao trình độ chuyên môn, tự làm giàu trí tuệ, nâng cao y đức cũng như trách nhiệm với bệnh nhân. Tất cả cùng hướng vào tiêu chí chung “Vi sức khỏe của cộng đồng-Vì sự nghiệp dân cường nước thịnh” với tâm đức “Lương y phải như từ mẫu-Thầy thuốc phải như mẹ hiền” mà Bác Hồ kính yêu đã dạy.

**Phóng viên:** *Đồng chí có những chia sẻ gì cho đội ngũ cán bộ, nhân viên y tế toàn ngành nhân kỷ niệm 70 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam?*

**Đ/c Phạm Thị Phương Hạnh:** Nghề Y là một nghề cao quý, được xã hội tôn vinh, những người thầy thuốc phải không ngừng học tập nâng cao trình độ chuyên môn, rèn luyện y đức mới thực hiện được lời dạy của Bác. Mỗi cán bộ y tế cần phải nghiên cứu vận dụng y đức vào từng vị trí công tác của mình để có phương hướng phấn đấu hoàn thành tốt nhất nhiệm vụ được giao, đó chính là thể hiện tinh thần trách nhiệm đối với nghề nghiệp, thực hiện lời dạy bảo đồng thời cũng là mệnh lệnh thiêng liêng xuất phát từ trái tim, từ tấm lòng tôn kính đối với Bác Hồ, vị Cha già muôn vàn kính yêu của dân tộc Việt Nam.

Mỗi tập thể, cá nhân trong ngành Y tế cần ra sức thi đua, phấn đấu hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu, nhiệm vụ chính trị của cơ quan, đơn vị trong năm 2025 và các mục tiêu, chỉ tiêu Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh Ninh Bình lần thứ XXII; hướng tới Đại hội đại biểu Đảng bộ toàn quốc lần thứ XIV của Đảng và Đại hội thi đua yêu nước tỉnh Ninh Bình lần thứ VI giai đoạn 2025-2030, Đại hội thi đua yêu nước toàn quốc lần thứ XI. Tăng cường đoàn kết nội bộ, nâng cao bản lĩnh chính trị, lập trường tư tưởng và trau dồi đạo đức cách mạng: Yêu nước, yêu dân, yêu nghề, đoàn kết nội bộ, thi đua học tập, thi đua công tác. Thi đua xây dựng nền y tế khoa học, dân tộc và đại chúng nhằm phục vụ công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân; huy động mọi người dân chung tay, đồng hành cùng ngành Y tế làm tốt các nhiệm vụ được Đảng, Nhà nước giao. Thi đua nâng cao trình độ chuyên môn, tinh thông nghiệp vụ của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức và người lao động trong ngành Y tế thông qua việc mỗi cá nhân tích cực, chủ động tự học tập, tự nghiên cứu trau dồi kiến thức y học, y sinh, làm chủ phương tiện khám, chữa bệnh. Thi đua xây dựng các đơn vị trong ngành Y tế vững mạnh về tổ chức, làm điều kiện tiên quyết để xây dựng đội ngũ thầy thuốc sáng y đức, giỏi y nghiệp; làm tốt công tác cán bộ ngành Y, nhất là vùng khó khăn, chuyên ngành khó tuyển. Thi đua thực hiện tốt công tác tuyên truyền, vận động, tạo sự đồng thuận trong xã hội, mọi tầng lớp nhân dân ủng hộ và chia sẻ trách nhiệm với ngành Y tế trong việc thực hiện sứ mệnh bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

**Phóng viên:** *Xin cảm ơn đồng chí!*  
**PHAN HIẾU (Thực hiện)**

# Khánh Thủy: Phát triển cây trạch tả thành cây trồng vụ đông đặc hữu

Sau gần 20 năm trồng trên đồng đất xã Khánh Thủy (huyện Yên Khánh) cây trạch tả đã khẳng định được năng suất, chất lượng của mình so với các cây trồng khác và được người dân nơi đây nhân rộng trở thành cây trồng vụ đông đặc hữu ở địa phương.

Đến thăm mô hình trồng cây trạch tả tại xóm 3, xã Khánh Thủy đúng vào mùa xuân khi cây trồng đang giai đoạn phát triển củ mạnh nhất để vào vụ thu hoạch. Người dân đang tích cực ra đồng để bấm nhánh cho trạch tả, chỉ để ngọn và lá kích thích củ phát triển. Ông Hà Minh Đức, xóm 3, cho biết, gia đình ông trồng 2 ha trạch tả trên diện tích đất 2 lúa của gia đình. Vụ vừa qua thời tiết thuận lợi, trạch tả cho năng suất cao, mỗi sào gia đình ông thu lãi hơn 2 triệu đồng. Ông Đức cho biết thêm, trạch tả được cấy từ cây con. Hạt được gieo từ giữa tháng 9, sau khoảng 30-35 ngày là có thể đem cấy với mật độ 8-10 cây/m<sup>2</sup>. Thời vụ cấy từ cuối tháng 9 hàng năm với thời gian sinh trưởng khoảng 120 ngày. Khi thu hoạch, củ trạch tả được đào lên, cắt phần lá, rửa sạch. Lấy cốt quây, dùng diêm sinh để hun đến khi củ chín mềm, rồi đem phơi hoặc sấy khô. Việc tiêu thụ củ trạch tả cũng rất dễ dàng, thương lái nhận thu mua toàn bộ sản lượng.

Trạch tả được gieo trồng ở xã Khánh Thủy từ rất lâu, dẫn được người dân



Đại biểu tham quan mô hình trồng cây trạch tả tại xóm 3, xã Khánh Thủy (Yên Khánh).

địa phương đem vào gieo trồng đại trà trong vụ đông vì cho hiệu quả kinh tế cao, tận dụng được đất ruộng sau sản xuất vụ mùa hàng năm. Ông Nguyễn Văn Biên, Giám đốc HTX trạch tả xóm 3, Khánh Thủy cho biết: Trạch tả còn có tên gọi khác là Mã đề nước. Theo y học cổ truyền, trạch tả có vị ngọt, tính hàn, có tác dụng lợi thủy, thẩm thấp, thanh nhiệt. Cây thuốc này được dùng chủ yếu để chữa bệnh thủy thũng, viêm thận, tiểu tiện khó, đau đầu, hoa mắt, chóng mặt... Ngoài ra, trạch tả còn được dùng trong các bài thuốc chữa cao huyết áp, lipit máu cao... Trạch tả là cây dễ trồng, thích

ứng rộng, có thời gian sinh trưởng ngắn mà hiệu quả kinh tế lại cao hơn nhiều so với các cây trồng khác. Trạch tả thích nghi rộng rãi ở điều kiện khí hậu, đất đai nhiều vùng, nhất là ruộng có bùn sâu, nhiều màu như chân ruộng chiêm, ven hồ, đầm, ao... Đặc biệt, giống cây này rất phù hợp với loại đất 2 lúa trũng, nên thuận lợi cho người dân trong việc canh tác, cải tạo đất, nâng cao giá trị kinh tế.

Theo báo cáo của xã Khánh Thủy, xóm 3 và xóm 8 là 2 mô hình trồng cây trạch tả lớn nhất tại địa phương với quy mô 41ha. Theo ước tính cây trạch tả cho năng suất bình quân

500kg/sào, tương đương 13.850 kg/ha, chi phí bình quân 1,6 triệu đồng/sào, với giá bán 7.500-8.000 đồng/kg tươi thì lợi nhuận thu được khoảng 2.400 nghìn đồng/sào, gấp 3-4 lần so với cấy lúa. Không chỉ có lợi nhuận thu về cao hơn trồng lúa và một số cây trồng truyền thống, cây trạch tả còn được người dân ở đây lựa chọn làm cây trồng chính cho vụ Đông.

Bởi vì, cây trạch tả được trồng từ cuối tháng 9 năm trước thu hoạch cuối tháng 2 năm sau. Thời gian sinh trưởng từ lúc cấy đến thu hoạch khoảng 4 tháng. Do đó, người dân có thể trồng 3 vụ/diện tích trồng trọt: Lúa

mùa-Trạch tả-Lúa xuân. Vụ trồng năm 2024 dự kiến sẽ thu hoạch vào thời gian từ 15-28/2/2025. Cây trạch tả sau khi thu hoạch, phần thân cây được bừa dầm để thành phân cải tạo đất thay cho phân hóa học.

Để góp phần ổn định sản xuất cây trạch tả, thời gian qua toàn bộ khu canh tác của xã Khánh Thủy đã được đầu tư hệ thống đường giao thông nội đồng kiên cố, hệ thống máy bơm, kênh mương đảm bảo công tác tưới tiêu. Bên cạnh đó, HTX nông nghiệp đã hỗ trợ người dân về kỹ thuật sản xuất để nâng cao năng suất và chất lượng, củ trạch tả làm tiền đề cho việc liên kết bao tiêu sản phẩm cho cây trạch tả, giúp người dân có thu nhập cao, ổn định.

Đặc biệt, từ cuối năm 2022, xã Khánh Thủy đã hoàn thiện các điều kiện và được cấp mã vùng sản xuất cây dược liệu trạch tả. Vùng trồng cây dược liệu trạch tả có diện tích hơn 50 ha, tại xóm 3, xã Khánh Thủy với 30 hộ tham gia. Việc được cấp mã vùng trồng cây trạch tả sẽ giúp bà con nông dân xã Khánh Thủy ngày càng sản xuất chuyên nghiệp, bài bản hơn trên chính cánh đồng của mình, trở thành cây trồng đem lại nguồn thu lớn cho bà con và ngày càng đứng vững trên thị trường.

Kế hoạch năm 2025, HTX sẽ duy trì diện tích trạch tả từ 40-50 ha. Để hỗ trợ người dân nâng cao năng suất, gia tăng giá trị sử dụng đất, duy trì sản xuất vụ đông, chính quyền địa phương cần có nhiều giải pháp để mở rộng sản xuất, cải tiến kỹ thuật chăm sóc, tăng năng suất và chất lượng sản phẩm, tiến tới sản xuất theo quy trình khép kín để trở thành các sản phẩm thương mại đặc trưng của tỉnh.

NGUYỄN THƠM

## KHOA HỌC VÀ ĐỜI SỐNG

### 5 đồ uống hỗ trợ hạ men gan tự nhiên

Nước ép trái cây họ cam quýt cung cấp vitamin C hỗ trợ sửa chữa các mô và chữa lành vết thương. Uống nước ép này thường xuyên thúc đẩy gan hồi phục, đưa men gan trở lại mức bình thường. Bưởi cũng chứa một loại protein là glutathione, có vai trò giảm tổn thương cũng như tình trạng mỡ gan cao.

Nước đậu đen giàu polyphenol và flavonoid, anthocyanin, là những chất chống oxy hóa có khả năng bảo vệ gan khỏi tác nhân gây căng thẳng oxy hóa, viêm cũng như tăng men gan. Đậu đen nhiều chất xơ, protein thực vật giúp tăng cường

sức khỏe đường ruột, giảm gánh nặng chuyển hóa cho gan.

Nước ép củ dền nhiều flavonoid, chất chống oxy hóa hỗ trợ chức năng gan. Thức uống này còn rất giàu nitrat và betalain - chất chống oxy hóa đều có tác dụng giảm tổn thương oxy hóa và viêm gan.

Cà phê chứa caffeine có thể giảm tích tụ tế bào mỡ trong gan, có lợi cho người mắc bệnh viêm gan C hay các bệnh gan khác. Uống cà phê thường xuyên còn có thể giúp giảm mức ALT, một loại enzyme có thể tăng cao nếu gan tổn thương.



Trà thảo mộc như trà quế có tác dụng đào thải độc tố và chất béo tích tụ trong gan, đồng thời tăng cường mức độ hydrat hóa. Uống

hai tách trà thảo mộc mỗi ngày và thêm mật để tăng thêm hương vị cũng cung cấp dinh dưỡng có lợi.

(Theo SK&DS)

TẢN VĂN

*Xuân an vui*

Một năm thường có 365 ngày, nhưng nhiều khi người ta bận quá, nên quên ngày, quên tuần, quên tháng. Nhưng dẫu quên gì đi chẳng nữa, người ta vẫn nhớ đến mùa Xuân. Dù nhớ, ta cũng chẳng thể làm gì để Xuân tới nhanh hơn ngoài làm việc và chờ đợi. Khi làn gió Đông thổi tới, làn gió chầm chậm mang theo hơi nước từ biển cả, mây trời nặng nặng chực chờ mưa, ta hiểu rằng nằng Xuân đang đến thật gần. Ta chợt nhớ và muốn hát lên những giai điệu và ca từ "dặt dìu mùa Xuân theo én về" trong nhạc phẩm "Mùa Xuân đầu tiên" của nhạc sỹ Văn Cao.

Một sớm kia, khi bình minh còn chưa ló rạng, trong căn phòng ấm, ta chợt nghe lũ chim làm tổ trên mái ngói nhà ta cứ riu rít, riu ran. Con tim ta chợt bùng thức dậy. Không thể chờ thêm, ta nhẹ vén rèm. Trước mắt ta hiện ra một không gian tươi mới: Gió dạo đàn diu dặt dưới khu vườn, núi phía xa đứng lặng nghe nhạc giữa hân hoan, vắng mây thay xiêm y trắng dịu dàng. Mặt Trời nghĩ gì mà má cứ hồng lên thế nhỉ?!

Trong vòng tay ấm áp của Mặt Trời, trong mềm mại hơi nước từ mây, núi không còn tím tái mà đã xanh trở lại. Núi xanh, sông xanh, cánh đồng xanh. Hàng cây Bồ Đề trắm mướt cũng đội trên đầu muôn ngàn ngọn nến xanh dâng mùa mới. Trên mặt đất, "cỏ non xanh rợn chân trời" (Nguyễn Du). Cỏ trở lên, kết nối đan nhau quấn tụ. Cỏ hồn nhiên ôm lấy triền đê, ôm lấy bờ sông, ôm lấy cánh đồng, ôm cả những thân cây. Cỏ rạo rục bật lên nhựa sống. Chẳng ai nói gì nhưng loài người đều hiểu: Cỏ tận hiến mình cho mùa sinh sôi của vạn vật, của gia súc, gia cầm. Cỏ cũng thật đáng yêu!

Theo nhịp bước mùa Xuân, ta trở về làng. Trong tâm tưởng của ta, khi vua Lý dời đô từ Tràng An (Trường Yên-Hoa Lư) về Đại La, làng bắt đầu trở thành quê của phố. Nước từ đâu về mà dòng Sào Khê ăm ắp trong xanh thế. Tiếng sóng róc rách mạn thuyền như hát như reo. Gió xuân nâng tà áo, nâng vành nón cô lái đò để lộ khuôn trắng xinh đẹp rạng ngời như hoa vậy. Nhà thơ Trần Đăng Khoa kể rằng bao nhiêu chàng trai xứ khác tới đây, vì si mê nét duyên của cô mà nguyện hóa thành đá núi Tràng An để được suốt đời ở bên bao dung che chở. Trong mưa Xuân lất phất, Mẹ ta vẫn xuống đồng. Bàn tay mẹ tung lên thửa ruộng bùn màu quánh dẻo từng nắm hạt mầm bụ bẫm trắng phau. Mà không phải hạt mầm đâu, mẹ ta gieo hy vọng và yêu thương đấy! Hạt yêu thương của mẹ rồi sẽ nở ra những mùa vàng no ấm, cháu con ngoan hiếu hạnh. Mẹ cứ gieo yêu thương để mỗi mùa Xuân, lũ trẻ lại tíu tít quay quần bên nồi bánh chưng, khoe bao hồng mừng tuổi và khoe áo mới,... Trên đường làng, những du khách nước ngoài cũng háo hức cùng mùa Xuân của làng ta. Họ hào hứng tham gia nấu bánh chưng Tết, tham gia hội kéo co hay hội cờ người, ... Ngôn ngữ Việt Nam họ vừa mới học: Mùa Xuân ở Việt Nam vui lắm! Rất vui!

Mùa Xuân ở làng ta là Tết, là mùa lễ hội. Trai tài, gái sắc dập dìu hát đối, hát giao duyên, đấu vật, thổi cơm, ... Biết bao kỷ niệm, phong tục truyền thống sống lại và bao đôi lứa nên duyên từ lễ hội Xuân này. Anh trai ta áo mào cân đai bên kiệu vàng lọng tía hân hoan rước hội cùng các trai làng. Cha ta lại guốc mộc áo the, khăn xếp kính cẩn nghiêm trang tế vọng Tổ tiên. Trong tiếng chiêng trống hùng thiêng, trong hương hoa trái ngọt ngào, trong hương trầm man mác, chúng ta tưởng niệm các anh hùng hào kiệt, tưởng niệm các tiền nhân đã dựng xây và bảo vệ nước nhà. Chúng ta cũng nguyện cầu cho thế giới hòa bình, quốc thái dân an. Nếp quê ta cứ lưu truyền như thế từ nghìn năm trước cho tới bây giờ và sẽ mãi mai sau. Dòng chảy văn hóa dân tộc vô cùng thiêng liêng luôn ăm trong huyết mạch của mỗi con người, dịp Xuân về càng thêm đậm nét. Bức tranh làng quê đơn sơ nhưng đa sắc màu tươi sáng, giúp ta thêm cảm xúc yêu quý và trân trọng mùa Xuân, mùa gieo hạt, mùa của niềm tin, niềm hy vọng, mùa gắn kết yêu thương!

BUI THỊ NHÀI

*Nhân lên tình yêu Tổ quốc qua những vần thơ*

**Tổ quốc luôn là nguồn cảm hứng lớn lao, ý nghĩa với các văn nghệ sỹ trong hành trình sáng tác các tác phẩm nghệ thuật thơ, văn, nhạc, hoạ... Với Tổ quốc Việt Nam mấy nghìn năm lịch sử, nguồn cảm hứng ấy càng trở nên rõ nét. Từ văn học trung đại đến văn học hiện đại, chúng ta luôn bắt gặp những thi phẩm được "chung cất" từ những rung động thiết tha, sâu nặng với Tổ quốc mình.**

Ngày Thơ Việt Nam lần thứ 23 là sự kiện văn hóa lớn, mang tầm quốc gia, lần đầu tiên được tổ chức tại Ninh Bình. Với chủ đề "Tổ quốc bay lên", nhà thơ Nguyễn Quang Thiều, Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam đã chia sẻ về lý do chọn chủ đề cho Ngày Thơ năm nay: "Ngày Thơ Việt Nam lần thứ 23 diễn ra trong bối cảnh kỷ niệm 95 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam và hướng tới kỷ niệm 135 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh, 50 năm Ngày Giải phóng miền Nam thống nhất đất nước, đồng thời đây cũng là thời điểm đất nước chuẩn bị bước vào một kỷ nguyên mới, vì vậy Ban Tổ chức chọn chủ đề Ngày Thơ năm nay là "Tổ quốc bay lên", lấy cảm hứng từ câu thơ "Tổ quốc bay lên bát ngát mùa xuân" trong bài thơ "Dáng đứng Việt Nam" của nhà thơ, liệt sĩ Lê Anh Xuân. Chọn tinh thần từ bài thơ của nhà thơ Lê Anh Xuân là để bày tỏ sự tôn vinh và lòng biết ơn đối với tất cả những người con trên mảnh đất Việt Nam đã dâng hiến đời mình



Nghệ sĩ nhân dân Mai Thủy ngâm bài thơ "Nguyên tiêu" của Chủ tịch Hồ Chí Minh.

Ảnh: MINH QUANG

cho độc lập, tự do và thống nhất đất nước. Chúng ta chọn dáng đứng của họ là chọn dáng đứng của một dân tộc không bao giờ biết quỳ gối trước mọi kẻ thù. Họ đã ngã xuống trong cuộc chiến tranh để Tổ quốc được vươn mình kiêu hãnh..."

Mở đầu đêm thơ, từ giọng ngâm của các nghệ sỹ Nhà hát Chèo Ninh Bình, các bài thơ nổi tiếng như: "Vũ Lâm thu vãn", tức "Chiều thu ở Vũ Lâm" của Đức Vua, Phật hoàng Trần Nhân Tông; Dục Thúy Sơn của Trương Hán Siêu... hình ảnh đất nước hiện lên trong thơ là tình yêu núi sông, bờ cõi, danh lam thắng cảnh, yêu vẻ đẹp của thiên nhiên, cỏ cây hoa lá. Hay hình ảnh thiên nhiên chiến khu Việt Bắc trong đêm trăng rằm tháng Giêng và tâm

thế ung dung, lạc quan của người chiến sĩ cách mạng được hiện lên một cách chân thực trong bài thơ "Nguyên tiêu" của Chủ tịch Hồ Chí Minh. Thiên nhiên, vẻ đẹp của quê hương, đất nước dường như đã khiến nhà thơ "tức cảnh sinh tình", tìm được cảm hứng để giải bày tình cảm. Từ những vần thơ thời kỳ trung đại, đêm thơ đã đưa khán giả yêu thơ đến với tình yêu Tổ quốc qua thơ ca hiện đại. Tinh thần trong bài thơ "Dáng đứng Việt Nam" của nhà thơ, Anh hùng, liệt sĩ Lê Anh Xuân đã giữ nhịp chủ đạo xuyên suốt đêm thơ, đem đến nhiều cung bậc cảm xúc khác nhau về hai từ thiêng liêng: Tổ quốc. Với các nhà thơ thuộc thế hệ kháng chiến chống Mỹ cứu nước, thế hệ

*Thời trang & CUỘC SỐNG*

**Các kiểu giày bạn nên có trong tủ đồ**

**Giày sneakers (thể thao)**

Sneakers không còn là kiểu giày chỉ dành riêng cho thể thao mà đã trở thành một biểu tượng của thời trang đường phố. Giày thể thao cổ cao giúp bạn có thể kết hợp dễ dàng với nhiều loại trang phục, từ quần jeans, chân váy đến những bộ đồ thể thao năng động.

Với thiết kế cổ cao, đôi giày này sẽ giúp bạn thêm phần cá tính và mạnh mẽ, đồng thời mang đến vẻ ngoài hiện đại, trẻ trung. Một đôi giày thể thao cổ đơn giản, có màu sắc trung tính sẽ là lựa chọn tuyệt vời để nâng tầm phong cách của bạn. Bạn có thể chọn diện một set đồ thể thao năng động với áo khoác thể thao và quần soóc phối cùng giày thể thao để đem lại nét cá tính và trẻ trung cho mình.

**Giày boots**

Một đôi boots da chất lượng cao là phụ kiện không thể thiếu trong tủ đồ của những tín đồ

thời trang yêu thích vẻ ngoài sang trọng và lịch lãm. Với khả năng kết hợp hoàn hảo cùng nhiều phong cách khác nhau từ công sở cho đến dạo phố, boots da mang lại sự quyền lực và cuốn hút. Trong mùa đông, boots da còn giúp giữ ấm cho đôi chân mà vẫn giữ được nét thời trang ấn tượng. Còn đối với những ngày hè, kết hợp cùng một đôi giày boots cổ cao sẽ không bao giờ lỗi mốt và giúp bạn luôn giữ vững phong độ trong mọi hoàn cảnh.

**Giày mules (giày hở gót)**

Nếu bạn yêu thích sự tiện dụng và thanh thoát, giày hở gót chính là sự lựa chọn lý tưởng. Kiểu giày này không có phần gót sau, mang đến cảm giác thoải mái nhưng vẫn rất thanh lịch. Giày hở gót hiện nay có vô vàn thiết kế, từ đơn giản cho đến những kiểu dáng cầu kỳ, phù hợp với nhiều dịp khác nhau. Để dàng kết hợp với đầm suông, quần ống rộng hay chân váy dài, giày hở gót giúp bạn có một vẻ ngoài duyên dáng nhưng không kém phần sành điệu.

Trong buổi tiệc tối sang trọng, bạn có thể diện lên mình một chiếc đầm đầy nữ tính và phong cách; để tăng sự nổi bật, một đôi giày hở gót là lựa chọn không thể thiếu.

THU HUYỀN (tổng hợp)

sau ngày thống nhất đất nước (năm 1975), Tổ quốc đẹp nhất khi trong thơ gửi gắm tâm tư, tình cảm, lý tưởng sống của một thế hệ... Tiêu biểu như bài thơ "Nhớ" của Nguyễn Đình Thi, một trong những bài thơ tình hay nhất trong thời kỳ kháng chiến chống Pháp và cũng là một trong những bài thơ tình hay nhất trong kho tàng thi ca Việt Nam hiện đại.

Bài thơ nói về nỗi nhớ của một tình yêu cao đẹp-tình yêu của những người có lý tưởng, lòng kiêu hãnh và nhân phẩm, khao khát tự do, độc lập; bởi vậy tình yêu lứa đôi luôn hòa quyện với tình yêu đất nước, chiến đấu suốt đời cho đến ngày toàn thắng. Hay như bài "Đất nước", trích Trường ca "Mặt đường khát vọng" của nhà thơ Nguyễn Khoa Điềm là tư tưởng, tình cảm của người thanh niên mang cảm hứng lớn lao của tình yêu quê hương, đất nước nước, qua đó thể hiện những suy nghĩ về đất nước, về dân tộc thông qua hình thức thơ hiện đại với cảm xúc vừa suy tư lắng đọng vừa mãnh liệt, sâu sắc...

Góp mặt trong đêm thơ "Tổ quốc bay lên" còn là những gương mặt nhà thơ của những năm đầu đổi mới và các nhà thơ trẻ thế hệ từ năm 2001 đến nay. Đặc biệt, Ngày Thơ Việt Nam lần thứ 23 có sự tham gia của nhà thơ cựu chiến binh Mỹ Bruce Weigl. Mỗi bài thơ là một cảm nhận khác nhau của các nhà thơ về tình yêu với quê hương, đất nước. Nhà thơ Trần Kim Hoa, người đã được nhận Giải thưởng văn học Hội Nhà văn Việt Nam năm 2020, hiện là Giám đốc Báo tàng Báo chí cách mạng Việt Nam. Chị tâm sự: Thơ với mình là một người bạn, một người tình, như dòng ánh sáng đến từ giấc mơ, vừa tinh khiết, trong lành, vừa lay động, day dứt. Bài thơ "Những mùa sen, những mùa sen" mà chị mang tới cho độc giả trong

đêm thơ chính là những ký ức đẹp về tuổi thơ, về một miền quê yêu dấu trong hành trình suốt đời mang theo của rất nhiều người trong số chúng ta:

"... Những mùa sen những mùa sen em tôi yếm thắm lên chùa làng tôi quấn quýt gió đùa bãi sông..."

Giới thiệu bài thơ có tên "Cổ vật", nhà thơ Bình Nguyên, Chủ tịch Hội Văn học, nghệ thuật tỉnh Ninh Bình cho biết, bài thơ được lấy cảm hứng qua một lần thăm khu khai quật và trưng bày cổ vật tại Đền thờ Vua Đinh Tiên Hoàng ở Cổ đô Hoa Lư Ninh Bình. Tác phẩm được viết lên, là tình cảm của tác giả dành cho miền đất chứa đựng nhiều giá trị văn hóa, lịch sử, của Tổ quốc Việt Nam:

"Này những cổ vật bằng đất Bao nhiêu năm rồi vùi xuống lãng quên Từ những cái tưởng chừng không dấu vết Đã thức dậy trở về thành báu vật thiêng liêng..."

Ngày Thơ năm nay được Hội Nhà văn Việt Nam lựa chọn Ninh Bình, là vùng đất của thiên nhiên kỳ vĩ, của lịch sử hào hùng và của một nền văn hoá lâu đời và đặc sắc. Những vần thơ được cất lên từ vùng đất Cổ đô giàu truyền thống văn hoá, lịch sử đã gửi đi thông điệp về cái đẹp, về khát vọng phấn đấu xây dựng tỉnh Ninh Bình đến năm 2035 trở thành thành phố trực thuộc Trung ương với đặc trưng Đô thị di sản thiên nhiên kỷ, thành phố sáng tạo, trung tâm du lịch, công nghiệp văn hóa của khu vực đồng bằng sông Hồng, của cả nước và quốc tế, sớm đưa Ninh Bình vào danh sách các thành phố sáng tạo của UNESCO, và ngọn núi thơ Dục Thúy Sơn-núi Non Nước sớm trở thành di sản tư liệu thế giới.

BÙI ĐIỀU

### Sống đâu chỉ riêng mình

NGUYỄN HOÁN

Đêm đã khuya riêng mình em thức  
Mãi miết ân cần chăm sóc bệnh nhân  
Ngoài trời gió mùa đông vẫn thổi  
Cứ vô tình làm tê tái thịt da em

Em quên cả đêm dài gió lạnh  
Bởi nỗi đau, đau của muôn nhà  
Bởi đêm nay còn bao người bệnh  
Mong từng giây cuộc sống hồi sinh

Sáng trong em tâm lòng nhân hậu  
Căn bệnh hiểm nghèo từng bước lùi xa  
Mỗi ai hé nụ cười hy vọng  
Nắng tự lòng em hừng ấm dần

Áo trắng choàng vai, khắp miền xuôi ngược  
Rạng rỡ nụ cười giàu Đức-Lương-Y  
Dẫu gian khó, em đâu quản ngại  
Giữ trọn niềm tin nguyện hiến sức mình

Cho anh được cùng em chia sẻ  
Những niềm vui và cả nỗi gian lao  
Đẹp biết bao những cánh hoa bình dị  
Trong trắng tinh khôi, sống đâu chỉ riêng mình.

### Ám giữa đơn côi

TRẦN LỘC

Ruộng se thìn thít nổi đồng  
Mây nhang quện chặt cánh đồng của cha  
Ám hồn xuôi âm người xa  
Cỏ mươn mướt dẹt lùa là mẹ mang

Về trong sương bụi mông tang  
Xuân vương dâm lũy tre làng đợi ai  
Buồng cau chín nhuộm vàng sai  
Bạc thêm rêu phủ then cài ngăn ngõ

Vịn vào bậu cửa ngày xưa  
Vẫn còn hơi ấm ngõ vừa đây thôi  
Vại cà mốc dầu tay người  
Đầu rau quanh quẽ thương nỗi bánh chưng

Củi reo mắt bếp rung rung  
Hình cha thoãn thoắt nửa chùng bánh sôi  
Than hồng còi bóng mẹ ngồi  
Thịt xương ám giữa đơn côi cõi trần.

### Tân binh

NGUYỄN QUỲNH ANH

Những ngày đầu quân ngũ  
Bao bờ ngõ dần qua  
Đơn vị đã là nhà  
Anh em là đồng đội

Bộ quân phục còn mới  
Thắm từng giọt mồ hôi  
Giờ tập luyện qua rồi  
Vui thể thao ca hát

Trời mây xanh bát ngát  
Thăng đội ngũ đội hình  
Những người lính tân binh  
Lại hăng say tập luyện

Bao nhiêu là câu chuyện  
Trang nhật kí thêm dày  
Tuổi trẻ ở nơi đây  
Cho bình yên Tổ quốc.

### Chị

TRẦN XUÂN TRƯỜNG

Đong làm sao hết chị ơi  
Cuối mùa hoa gạo đang rơi rất nhiều  
Người về bến vắng cô liêu  
Con đò ở lại nắng chiều sang sông

Thương em, chị chẳng lấy chồng  
Thương em, chị để má hồng phai  
Bóng em vừa mới ban mai  
Mà sao bóng chị đã ngoài hoàng hôn

Xác không nuôi nổi phần hồn  
Em ngồi nén tiếng thở dồn vào đau  
Chị quỳ trước Chúa nguyện cầu  
Ngày mai có một phép màu cho em

Đôi chân gập lại lối quen  
Thấp bông hoa gạo làm đèn như xưa  
Chị về lặng lẽ bên mưa  
Dắt em qua những ngày chưa biết buồn...



nếu em không nói anh có tài, người ta sẽ chửi em ngu mới đi lấy anh. - !!!

### Đạo chích chưa là gì

Hai ông chồng ngồi buồn thiu nói chuyện với nhau, một ông than thở.

"Bọn gian bây giờ ghê thật, chúng chỉ cần đập nhẹ vào vai ai một cái hỏi một câu thôi là người ấy tự động tháo tư trang hoặc móc ví tiền đưa cho chúng".

Ông bạn tỏ ra càng chán nản hơn:

- Tưởng gì. Bọn đạo chích đó còn gọi vợ tôi bằng cụ. Mỗi tháng một lần vợ tôi chỉ cần đập nhẹ vào vai tôi một cái, hỏi một câu thôi là tôi phải tự động móc hết tiền lương đưa cho bà ấy.

CHÍ NGUYỄN (st)



### Khen chồng

Nghe thấy vợ khen mình có tài trước mặt mấy người hàng xóm, Tèo cảm động.

Anh nghĩ: "Bình thường chỉ có hai vợ chồng thì toàn bị vợ chê, nhưng trước mặt người ngoài kiểu gì cũng không dám chê mình, cô ấy thật là một người biết suy nghĩ".

Đội vợ vào trong nhà, Tèo nắm lấy đôi bàn tay cô và nói:

- Cảm ơn em đã khen anh có tài trước mặt hàng xóm. Anh thực sự rất cảm động.

Vợ Tèo hăng giọng nói:

- Tiền không, ngoại hình không, địa vị cũng không,

### SỨC KHỎE VÀ ĐỜI SỐNG

#### 6 thực phẩm giàu chất xơ tốt cho tim

Ngoài trái cây, mọi người có thể chọn nguồn chất xơ từ gạo lứt, súp lơ xanh, hạt dẻ cười để hỗ trợ ổn định huyết áp, phòng bệnh tim.

Gạo lứt không giống như gạo trắng, vẫn giữ được phần cám và mầm, chứa một lượng chất xơ đáng kể. Chất xơ giúp điều chỉnh lượng đường trong máu, giảm cholesterol, hỗ trợ tiêu hóa khỏe mạnh, rất quan trọng với sức khỏe tim mạch nói chung. Gạo lứt cũng cung cấp vitamin E và magiê dồi dào, góp phần duy trì nhịp tim ổn định, điều hòa huyết áp.

Súp lơ xanh chứa chất xơ dồi dào cùng nhiều chất dinh dưỡng như vitamin C, K và B9, cần thiết cho sức khỏe tim mạch. Chất xơ trong súp lơ xanh có tác dụng hạ cholesterol, duy trì mức huyết áp khỏe mạnh. Chất chống oxy hóa còn bảo vệ

tim bằng cách giảm viêm và căng thẳng oxy hóa.

Lê cung cấp chất xơ hòa tan, nhất là ở phần vỏ. Chất xơ hòa tan có thể hạ cholesterol, điều hòa lượng đường trong máu, giảm nguy cơ mắc bệnh tim. Lê cũng giàu chất chống oxy hóa có tác dụng trung hòa các gốc tự do để bảo vệ tim.

Chuối chứa chất xơ hòa tan pectin, giảm cholesterol còn kali hỗ trợ mức huyết áp khỏe mạnh. Chất xơ trong chuối cũng hỗ trợ tiêu hóa, giúp điều hòa đường huyết tốt hơn.

Hạt dẻ cười tốt cho tim nhờ nguồn chất xơ và chất béo lành mạnh. Hai chất này có thể làm giảm cholesterol xấu (LDL) đồng thời có lượng kali dồi dào, hỗ trợ huyết áp khỏe mạnh.

Đậu phộng là loại thực phẩm giàu chất xơ khác, tốt cho tim, có thể ổn định chỉ số cholesterol và cải thiện sức khỏe tim mạch. Chất béo không bão hòa đơn kết hợp với protein trong đậu phộng có vai trò hỗ trợ chức năng tim mạch, giảm nguy cơ mắc bệnh.

(Theo Sức khỏe và Đời sống)

Công tác trong ngành Y với những nhiệm vụ chuyên môn dù ở phía sau “hậu trường” hay ngay tuyến đầu với những chuyến xe cấp cứu người bệnh, những cán bộ, nhân viên y tế đảm nhận nhiệm vụ luôn cần mẫn, nhiệt tình, trách nhiệm với công việc được phân công. Thầm lặng cống hiến để góp phần đưa các hoạt động của đơn vị đáp ứng ngày một tốt hơn nhu cầu của người dân, hướng tới sự hài lòng của người bệnh là những nỗ lực của họ rất đáng được ghi nhận.

Một ngày như mọi ngày của bác sĩ chuyên khoa II Phạm Tiến Lực, Trưởng Khoa Giải phẫu bệnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh là thực hiện các kỹ thuật chọc hút tế bào dưới sự hướng dẫn của siêu âm, nghiên cứu về các cơ quan bệnh, tế bào bệnh học hay chỉ đạo nhân viên trong Khoa làm các xét nghiệm mô bệnh học... Công việc đòi hỏi sự tỉ mỉ, cẩn thận, tập trung cao để có được những chẩn đoán chính xác, giúp tìm ra bệnh để điều trị luôn được bác sĩ Lực nhắc nhở bản thân và đồng nghiệp. Bản thân bác sĩ Lực luôn trực tiếp kiểm tra các tiêu bản phức tạp hoặc các kết quả nghi ngờ từ các mẫu bệnh phẩm gửi về để thêm một lần nữa khẳng định chắc chắn kết quả giải phẫu bệnh. Sự trách nhiệm, hết lòng với công việc của bác sĩ Lực và tập thể cán bộ, nhân viên Khoa Giải phẫu bệnh đã góp phần quan trọng trong tầm soát, phát hiện các tổn thương tiền ung thư, chẩn đoán sớm các bệnh lý ung thư, giúp chủ động phòng ngừa, phát hiện và điều trị kịp thời, hiệu quả.

Nhận thức rõ giải phẫu bệnh được coi là tiêu chuẩn “vàng” trong sàng lọc, chẩn đoán, điều trị chuyên sâu các bệnh lý, đặc biệt là bệnh lý ác tính như ung thư, tròn 20 năm gắn bó với chuyên ngành giải phẫu bệnh là bằng ấy năm bác sĩ Lực không ngừng học hỏi, nâng cao trình độ để có thể đưa ra các chẩn đoán chính xác. Công việc hàng ngày gắn với các mẫu bệnh phẩm, nào là các mẫu ruột thừa, dạ dày, hạch, tuyến giáp... nhưng bác sĩ Lực đã tìm thấy sự say mê, niềm vui với công việc mà không nhiều người muốn lựa chọn. Tâm sự về cơ duyên

# Thường cống hiến thầm lặng



Nhân viên Trung tâm Cấp cứu 115 vận chuyển người bệnh đến cơ sở y tế.

đến với chuyên ngành giải phẫu bệnh, bác sĩ Phạm Tiến Lực chia sẻ: Ban đầu là bác sĩ đa khoa rồi quyết định chọn chuyên ngành giải phẫu bệnh, lúc ấy nhiều người ngạc nhiên với sự lựa chọn của tôi vì nghĩ đến giải phẫu bệnh là nghĩ đến pháp y, vụ án. Tuy nhiên, bước vào lĩnh vực này, càng làm càng thấy được sự đam mê và tâm huyết khi những kết quả từ công việc giải phẫu bệnh của bản thân mình và các đồng nghiệp trong Khoa đã góp phần quan trọng để góp phần nâng cao khả năng chẩn đoán, chữa trị cho bệnh nhân ung thư.

Nhắc đến bác sĩ Lực, nhiều đồng nghiệp tại Khoa Giải phẫu bệnh và tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh đều bày tỏ sự cảm phục khi anh là một bác sĩ dành nhiều tâm huyết cho các đề tài nghiên cứu

đề tài nghiên cứu và xem anh như một tấm gương sáng về tinh thần nỗ lực học tập, nghiên cứu, nâng cao trình độ chuyên môn. Trong đó, đề tài “Ứng dụng kỹ thuật nhuộm hóa mô miễn dịch xác định 2 nhóm ung thư biểu mô tuyến vú có thụ thể nội tiết dương tính và âm tính tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Ninh Bình” được nhắc đến nhiều khi hiệu quả từ đề tài đã giúp 350 người bệnh ung thư vú được điều trị, tiết kiệm tổng số tiền hơn 7,3 tỷ đồng. Với đề tài này, bác sĩ Phạm Tiến Lực vinh dự được nhận giải Nhất Hội thi Sáng tạo kỹ thuật tỉnh Ninh Bình lần thứ X (2020-2021) và đạt Giải A Giải thưởng Khoa học và Công nghệ Hoa Lư tỉnh Ninh Bình lần thứ III (2018-2023). Tại Khoa Giải phẫu bệnh, mặc dù chỉ có 3 bác sĩ, 3 điều dưỡng và 1

lao động nhưng dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của Trưởng khoa, nhiều kỹ thuật chuyên sâu được triển khai thường quy: xét nghiệm chọc hút tế bào, tế bào học dịch các khoang cơ thể và dịch các khối u, mô bệnh học chuyển đúc, cắt nhuộm Hematoxylin-Eosin, nhuộm hoá mô miễn dịch... đã đưa ra các kết quả chính xác, làm cơ sở vững chắc để bác sĩ lâm sàng đưa ra phác đồ điều trị ung thư kịp thời, hiệu quả.

Trung tâm Cấp cứu 115 là đơn vị sự nghiệp công lập trực thuộc Sở Y tế, có chức năng tổ chức, thực hiện việc sơ cứu, cấp cứu, vận chuyển người bệnh, người bị nạn đến các cơ sở y tế nhanh chóng, kịp thời và an toàn theo quy định. 9 năm gắn bó với công việc là khoảng thời gian chị Nguyễn Thị Mai, điều dưỡng Phòng Điều hành vận chuyển cấp cứu gắn bó với các chuyến xe cấp cứu không phân biệt thời gian đêm hay ngày. Chờ hơn 30 phút thì chuyển xe chở bệnh nhân từ Bệnh viện Đa khoa tỉnh lên Bệnh viện Việt Đức (Hà Nội) mà chị Mai đang thực hiện nhiệm vụ mới hoàn thành, trở về Trung tâm. Trong câu chuyện về nghề nghiệp, chị Mai tâm sự: Ngay từ khi ra trường và về công tác tại Trung tâm Cấp cứu 115. Xác định trước cho bản thân về đặc thù nghề nghiệp nên tôi không bỏ lỡ khi bắt tay vào thực hiện nhiệm vụ mà tham gia các ca trực với công việc tiếp nhận, đánh giá tình hình, sàng lọc bệnh nhân để có phương án hỗ trợ, hồi sức tích cực đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất. Đảm nhiệm công việc với đặc thù đòi hỏi sự xử trí nhanh, chính xác đúng như câu nói “cứu người như cứu hỏa” đã rèn luyện cho chị Mai và đồng nghiệp sự tận tâm, trách nhiệm cao.

Kể về những chuyến xe cấp cứu đã thực hiện, chị Mai cho biết không thể nhớ được mình đã tham gia bao nhiêu

## Gia Viễn: Nâng cao chất lượng nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ

Để tiếp tục nâng cao chất lượng giáo dục mầm non, các trường Mầm non trên địa bàn huyện Gia Viễn đã chủ động, linh hoạt trong công tác quản lý, quản trị nhà trường, đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị, đồ dùng đồ chơi; tích cực áp dụng phương pháp giáo dục mới, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong công tác quản lý và nâng cao chất lượng hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ.

Ấn tượng khi đến Trường Mầm non Gia Tiến (xã Tiến Thắng, huyện Gia Viễn), đó là từ khuôn viên đến phòng học đều mát mẻ, sạch sẽ, các lớp học thân thiện với nhiều màu sắc sinh động. Trẻ được tham gia và tự khám phá ở các góc hoạt động, tự chọn bạn chơi, đồ chơi yêu thích, giúp trẻ mạnh dạn, tự tin thực hành và sáng tạo.

Cô giáo Phạm Thị Thu Thảo, giáo viên chủ nhiệm lớp 5 tuổi A, Trường Mầm non Gia Tiến cho biết: Ngoài các dụng cụ, đồ chơi được cấp theo quy

định, chúng tôi còn tự làm thêm đồ dùng, đồ chơi phục vụ công tác giảng dạy, làm cho giờ học thêm sinh động, giúp trẻ thêm hứng thú trong học tập và vui chơi. Bên cạnh đó, giáo viên nâng cao tinh thần tự học, kỹ năng ứng dụng công nghệ thông tin trong thiết kế bài giảng để tạo những giờ học sinh động, dễ hiểu; phối hợp với phụ huynh nắm bắt tâm sinh lý của trẻ, từ đó đưa ra những biện pháp giáo dục tốt nhất cho trẻ tại trường.

Cô giáo Nguyễn Thị Thu Hương, Hiệu trưởng Trường Mầm non Gia Tiến cho biết: Năm học 2024-2025, nhà trường có 268 trẻ/11 nhóm, lớp. Nhà trường đạt chuẩn quốc gia mức độ 1 và kiểm định chất lượng giáo dục mức độ 2. Để đạt được kết quả tốt về công tác chăm sóc, giáo dục, nuôi dưỡng trẻ, nhà trường đã chú trọng công tác an toàn vệ sinh thực phẩm đảm bảo tốt việc nuôi dưỡng. Quan tâm cải tạo môi trường giáo dục theo hướng tận dụng không gian trong và ngoài lớp học để thiết kế các khu vui chơi, các góc hoạt động đa

dạng, phong phú, mang tính sáng tạo, tạo điều kiện cho trẻ dễ dàng lựa chọn các hoạt động theo ý và theo hướng trải nghiệm và xanh-sạch-đẹp-an toàn-hạnh phúc. Đẩy mạnh áp dụng phương pháp giáo dục tiên tiến, 100% các lớp mẫu giáo ứng dụng STEAM, dạy học theo dự án, theo chủ đề; tổ chức cho trẻ mẫu giáo làm quen với tiếng Anh tại trường. Nhằm tạo môi trường cho trẻ phát triển toàn diện, nhà trường tổ chức các hội thi, buổi trải nghiệm, lễ hội cho trẻ. Thông qua các hoạt động: Ngày hội bánh chưng xanh, trải nghiệm Tết, tiệc buffet, bữa ăn gia đình, trải nghiệm chăm sóc vườn rau, hội thi an toàn giao thông, ngày hội thể dục thể thao của bé..., trẻ được thực hành và trải nghiệm, mạnh dạn phát huy tính sáng tạo và tự tin trong mọi hoạt động và giao tiếp. Bên cạnh đó, nhiều tiết học được các cô giáo tổ chức dưới các hình thức độc đáo, sáng tạo, khai thác hiệu quả các ứng dụng công nghệ thông tin, kích thích, lôi cuốn trẻ hào hứng, tích cực tham gia,

tiếp nhận kiến thức tự nhiên. Năm học 2023-2024, tỷ lệ trẻ được chăm sóc, nuôi dưỡng tại Trường Mầm non Gia Tiến phát triển cân đối về thể chất, thể lực, trẻ nhanh nhẹn, hoạt bát. Nhà trường thực hiện tốt 2 chuyên đề trọng tâm là “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm” và chuyên đề “Tôi yêu Việt Nam”...

Tại Trường Mầm non Gia Phú, để nâng cao chất lượng nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ, nhà trường đã chủ động triển khai các giải pháp phát triển chương trình giáo dục mầm non (GDMN) phù hợp với điều kiện của nhà trường, địa phương, khả năng và nhu cầu của trẻ. Cô giáo Nguyễn Thị Thu Hằng, Hiệu trưởng Trường Mầm non Gia Phú cho biết: Năm học 2024-2025, Trường Mầm non Gia Phú có 355 trẻ/14 nhóm, lớp. Nhà trường đẩy mạnh thực hiện hiệu quả các nội dung Chủ đề năm học “Xây dựng trường mầm non hạnh phúc, lấy trẻ em làm trung tâm” gắn với việc nâng cao chất lượng thực hiện Chuyên đề “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm giai đoạn 2021-2025”, “Xây dựng bếp ăn an toàn, hiện đại”, tập trung xây dựng môi trường xanh-sạch-đẹp-an toàn-hạnh phúc và đổi mới phương pháp nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục theo quan điểm giáo dục lấy trẻ làm trung tâm. Đồng thời, thực hiện đúng quy trình



chuyến xe. Có những ngày trong 1 ca trực, chị và đồng nghiệp tham gia tầm 3-4 chuyến, hết Ninh Bình-Hà Nội, rồi lại Ninh Bình-Hà Nam, Nam Định... Những ngày như thế, một bữa ăn trưa hay tối thường không có thời gian. Tranh thủ đem theo những loại hạt ngũ cốc hay ăn tạm chiếc bánh để lót dạ là “chuyện thường ngày ở huyện”. Có những chuyến xe xa nhất là vào Đà Nẵng, Tây Ninh, vận chuyển cấp cứu người bệnh bị ốm đau, tai nạn ở Ninh Bình về nhà cũng là khoảng thời gian những người tham gia cấp cứu phải thực hiện nhiệm vụ vượt thời gian của một ca trực. Nhưng như chị Mai tâm sự “chưa bao giờ tôi thấy nản lòng, chưa bao giờ có suy nghĩ muốn đổi công việc khác”.

Trong suốt quá trình thực hiện nhiệm vụ cấp cứu, chị Mai vẫn nhớ những tình huống không có trong “kịch bản” được học, đó là cấp cứu trong những vụ tai nạn giao thông, tai nạn lao động như vụ cấp cứu người bị tai nạn vụ sập giàn giáo ở xã Ninh An (thành phố Hoa Lư), vụ cấp cứu người bị thương trong vụ tai nạn giao thông ở cao tốc... Một trường hợp khiến chị Mai nhớ mãi là nạn nhân vụ tai nạn giao thông ấy có một người bị que sắt xiên qua, sau khi lực lượng cứu hộ cứu nạn đến cắt que sắt để đưa đi cấp cứu, phải mất 3 tiếng đồng hồ hồi sức trên xe là những giây phút chị thót tim vì lo lắng nếu không đưa được bệnh nhân đến bệnh viện cấp cứu kịp thời... Cùng tham gia trực ngày hôm ấy với điều dưỡng Nguyễn Thị Mai, anh Vũ Đức Hải, lái xe tại Trung tâm Cấp cứu 115 chia sẻ thêm: Lựa chọn làm lái xe cứu thương cũng là cơ duyên, dù có nhiều sự hấp dẫn từ mức lương cũng như công việc không áp lực ở các công ty vận tải nhưng tôi vẫn lựa chọn làm việc tại đây, bởi đây là công việc giúp cho nhiều trường hợp người bệnh được kịp thời cấp cứu.

Câu chuyện giữa chúng tôi dù mới diễn ra chưa đầy 1 tiếng đồng hồ thì điều dưỡng Mai và lái xe Hải đã vội chia tay để lên đường khi đường dây nóng của Trung tâm Cấp cứu 115 vừa nhận một cuộc điện thoại báo đưa người bệnh từ nhà đến Bệnh viện Đa khoa tỉnh cấp cứu. Chính lại trang phục, kiểm tra lại các thiết bị, thuốc men, xe cứu thương vừa được khử khuẩn, rửa sạch sẽ, một chuyến xe cấp cứu lại lên đường, kịp thời có mặt khi người bệnh cần đội ngũ nhân viên y tế Trung tâm Cấp cứu 115.

**Bài, ảnh: BÙI DIỆU**

quản lý nuôi dưỡng, đảm bảo chất lượng chăm sóc nuôi dưỡng, đảm bảo số bữa ăn đáp ứng nhu cầu khuyến nghị, phân bố bữa ăn phù hợp với từng độ tuổi, tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, thời gian tổ chức ăn cho trẻ thực hiện theo lịch sinh hoạt hàng ngày đảm bảo đúng quy định tại Chương trình GDMN.

Năm học 2024-2025, huyện Gia Viễn có 21 trường mầm non công lập, với 275 nhóm, lớp với gần 7.000 trẻ. Thuận lợi trong công tác nuôi dưỡng, giáo dục trẻ khi 21/21 trường mầm non đạt chuẩn quốc gia, trong đó có 11/21 trường mầm non đạt chuẩn quốc gia mức độ 2. Đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên có trình độ đạt chuẩn và trên chuẩn cao. Ngành Giáo dục và Đào tạo huyện đã chỉ đạo các nhà trường thực hiện đổi mới, sáng tạo trong tổ chức hoạt động chăm sóc giáo dục trẻ, thực hiện chương trình GDMN đạt kết quả tốt. Khuyến khích các cơ sở GDMN, giáo viên chủ động ứng dụng phương pháp giáo dục STEAM và Montessori trong các hoạt động; tham gia các lớp tập huấn do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức đảm bảo đúng, đủ thành phần. Tổ chức tập huấn, bồi dưỡng phương pháp Montessori, STEAM cho cán bộ, giáo viên trong toàn huyện. Chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ ở các cơ sở GDMN được nâng lên. Duy trì 100% số trẻ đến trường được học 2 buổi/ngày; 100% trẻ được nuôi bán trú tại trường; 100% trẻ đến trường được kiểm tra sức khỏe và đánh giá tình trạng dinh dưỡng bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức Y tế thế giới. Tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng hầu hết ở các độ tuổi giảm.

**PHƯƠNG ANH**

# Nhiều dịch vụ “hút khách” dịp đầu Xuân



Gia đình anh Nguyễn Văn Chung, xã Kim Định (Kim Sơn) tập trung hồi sinh những cây đào sau Tết.

**Những ngày đầu năm mới, nhiều người, nhiều gia đình có tâm lý nghỉ ngơi, dành thời gian đi lễ hội, du Xuân sau một năm làm việc. Chính vì vậy, nhiều dịch vụ “hút khách” dịp đầu Xuân, đáp ứng nhu cầu vui xuân của người dân.**

Dịp đầu năm, anh Nguyễn Xuân Đức, một thợ ảnh tại phường Vân Giang (thành phố Hoa Lư) liên tục nhận được những lời đề nghị chụp ảnh của khách hàng, đa số trong đó là các gia đình, nhóm bạn gặp mặt nhân dịp năm mới. Anh Đức cho biết: Dịp Tết năm nay, hầu như tôi không có thời gian nghỉ ngơi, vui chơi với gia đình bởi lịch chụp ảnh dày đặc. Trước Tết thì chủ yếu chụp ảnh ngoại cảnh cho các bạn trẻ ở các khu, điểm du lịch, các địa điểm check-in. Sau Tết thì có nhiều gia đình chụp ảnh đại gia đình, lễ mừng thọ ông, bà với mong muốn lưu lại những bức ảnh cùng con cháu nên tôi phải làm việc liên tục. Ngoài ra, tôi còn đi chụp ảnh cho khách đi du lịch xa muốn có thợ ảnh đi cùng. Vì vậy, tôi phải sắp xếp thời gian, lịch trình một cách hợp lý nhất để có thể phục vụ tối đa nhu cầu của người dân.

Chị Thanh Phương ở phường Đông Thành (thành phố Hoa Lư) cho biết: Mặc dù tôi cũng như mọi người trong gia đình đều sử dụng điện thoại thông minh có thể tự quay, chụp được ảnh nhưng tôi vẫn thuê thợ đến để chụp ảnh lưu niệm cả gia đình trong những ngày đầu Xuân khi có đầy đủ các thành viên trong gia đình để làm kỷ niệm, lưu giữ lại những khoảnh khắc sum họp gia đình trong ngày Tết cổ truyền của dân tộc.

Có thể thấy, hiện nay dịch vụ chụp ảnh thường tăng đột biến từ đầu năm đến hết tháng Giêng. Các không gian chụp được đa số khách hàng ưa chuộng gồm không gian Tết truyền thống được bài trí tại studio; chụp ngoại cảnh tại các

đình, chùa cổ kính, các khu, điểm du lịch nổi tiếng, hay các quán cafe trang trí với chủ đề ngày Xuân. Giá thành thuê cũng tùy từng gói, dao động từ 1-5 triệu đồng. Chính vì vậy, dịch vụ chụp ảnh là một trong những dịch vụ hút khách dịp đầu năm nay. Đi kèm với dịch vụ chụp ảnh thì các dịch vụ khác cũng có cơ hội “ăn theo: như cho thuê trang phục, phụ kiện, trang điểm... có thể tách riêng hoặc là một phần trong gói chụp ảnh. Trong đó, dịch vụ thuê áo dài nam nữ, cổ phục Việt... được nhiều người lựa chọn, giá thuê cũng đã tăng hơn so với ngày thường, dao động từ 100.000-150.000 đồng/bộ.

Chị Kim Tuyền, chủ cửa hàng cho thuê trang phục ở thành phố Hoa Lư cho biết: Hiện nay nhu cầu thuê trang phục chụp ảnh ngày càng phổ biến, bởi ưu điểm của thuê trang phục là sự đa dạng về mẫu mã, kiểu dáng phù hợp với xu thế thời trang thay vì bỏ ra từ 700.000 đồng đến tiền triệu để mua một áo dài, nhiều người ưu tiên lựa chọn thuê bởi giá thành rẻ hơn, bên cạnh đó, có thể thay đổi kiểu dáng thường xuyên, đa dạng, không bị lỗi mốt nên trong dịp trước, trong và sau Tết, cửa hàng có rất đông khách đến thuê áo dài để chụp ảnh.

Một dịch vụ cũng rất bắt mắt dịp đầu Xuân đó là dịch vụ chăm sóc cây cảnh sau Tết. Sau những ngày vui Tết cổ truyền, nhu cầu chăm sóc đào, quất của người dân tăng cao. Vì vậy, nhiều nhà vườn trồng đào đang tất bật với việc thu gom cũng như nhận chăm sóc cho người dân, bắt đầu cho vụ mới.

Anh Nguyễn Văn Chung, xóm 9, xã Kim Định (Kim Sơn) cho biết: Giai đoạn chăm sóc đào sau Tết là quan trọng nhất, quyết định cây có đủ sức để bung hoa đẹp vào năm sau hay không. Nếu chăm sóc không đúng cách, đào có thể bị suy kiệt, còi cọc dẫn đến việc không ra hoa hoặc ra hoa không đẹp. Vụ Tết năm nay, gia đình cung cấp

ra thị trường hơn 600 cây đào các loại, trong đó có hơn 100 gốc đào thương phẩm chuyên cho khách thuê về chơi Tết. Những ngày này, chúng tôi đang tất bật “hồi sinh” đào sau Tết. Để đảm bảo tiến độ thời gian thu cây, thời điểm này tôi phải thuê 4 lao động thường xuyên đi thu gom và chăm sóc cho cây sau khi thu về vườn. Việc cắt, tỉa cành phải thực hiện đúng thời điểm, nếu để quá lâu cây sẽ mất sức, còn nếu tỉa sớm quá, cành non ra không đúng mùa sẽ ảnh hưởng đến quá trình ra hoa. Do đó, việc canh đúng thời gian chăm sóc là yếu tố then chốt để đảm bảo cây đào có thể nở rộ đúng dịp Tết năm sau.

Anh Chung cho biết thêm: Bắt đầu từ ngày mồng 6 Tết, chúng tôi đã đi thu lại những cây đào cho khách thuê về phục hồi lại. Thông thường sau khi đưa những gốc đào về vườn, công đoạn đầu tiên là phải “làm tươi” cho cây. Mỗi gốc đào được “hồi sinh” bằng cách hạ đất, trồng bầu, cắt tỉa bớt cành lá. Mất khoảng vài ba tuần để cây hồi sức, sau đó mới đến công đoạn chăm sóc, cắt tỉa, hãm cành. Ngoài ra, anh Chung còn nhận thêm cả dịch vụ chăm sóc cây cảnh cho khách gửi tại vườn. Theo khảo sát, giá dịch vụ chăm sóc cây cảnh sau Tết không cố định, tùy vào giá trị của cây cũng như thương thảo của chủ nhà và thợ.

Bên cạnh các dịch vụ chụp ảnh, thuê trang phục, chăm sóc cây cảnh, sau Tết còn là “mùa vàng” làm ăn của các loại hình dịch vụ khác như dịch vụ chở khách, cho thuê xe du lịch, rửa xe, gội đầu, làm nail, giúp việc gia đình, viết số, kinh doanh đồ cúng, đồ đi lễ chùa, sắp lễ thuê... “Mùa vàng” kinh doanh đầu năm không chỉ giúp cho nhiều cửa hàng, người lao động tăng thu nhập mà công việc thuận lợi trong những ngày đầu Xuân còn mang lại nhiều niềm vui, ý nghĩa về sự cầu may.

**Bài, ảnh: TIẾN ĐẠT**

Những năm qua, huyện Yên Khánh đã có nhiều nỗ lực để xây dựng, phát triển phong trào văn hóa, văn nghệ ở cơ sở. Nhờ đó, đã đáp ứng nhu cầu thụ hưởng, sáng tạo văn hóa, nâng cao chất lượng cuộc sống cho Nhân dân địa phương, góp phần quan trọng trong việc xây dựng, phát triển văn hóa, con người trong thời kỳ mới.

Bà Nguyễn Thị Sáo ở thôn 16 (xã Khánh Trung) năm nay ngoài 70 tuổi, nhưng vẫn là một hạt nhân nòng cốt trong CLB chèo của xóm. Chồng bà mất sớm, một mình bà lam lũ nuôi các con trưởng thành. Những cơ cực của cuộc sống bà Sáo nếm trải đủ cả, vậy nhưng người phụ nữ bé nhỏ ấy vẫn tràn đầy lạc quan, mặt nồng tình yêu với nghệ thuật chèo. Mà như bà nói, nhờ có chèo mà bà mới có đủ sức mạnh để vượt qua nhiều biến cố của cuộc đời. Bà Sáo kể, hơn 10 tuổi bà đã đi biểu diễn chèo cùng các thành viên của đội chèo xã Khánh Trung. Giọng hát ngọt ngào, khả năng diễn xuất biến hóa, đa dạng... đã giúp cô gái trẻ mới 18 tuổi mà được tin tưởng giao những vai diễn chính trong một loạt vở diễn như: Quảng đời chị Dậu, Quan Âm thị Kính, Sứ Vân giả dại... được đông đảo bà con yêu mến. “Ngày xưa, đội văn nghệ đi diễn dưới ánh đèn măng sông, sân khấu là các sân kho của hợp tác xã. Đơn giản vậy thôi, nhưng cứ hôm nào có vở diễn là bà con làng trên, xóm dưới đến xem chật

# Sức hút từ phong trào văn nghệ quần chúng ở Yên Khánh



CLB chèo xã Khánh Cường (Yên Khánh) trong một buổi tập luyện.

Ảnh: MINH QUANG

cả sân. Tình yêu với nghệ thuật Chèo có lẽ được truyền nối từ thế hệ nọ, sang thế hệ kia cũng qua những buổi diễn đơn giản như vậy”-bà Sáo xúc động.

Từ những buổi tập hát, rồi đi biểu diễn cùng nhau mà nhiều đôi lứa trong CLB Chèo nên duyên bởi mến nhau từ tiếng hát, nụ cười duyên hay tiếng sáo da diết như vợ

chồng ông Phạm Văn Khánh và bà Phạm Thị Hường. Cùng nhau bước qua cái tuổi 60, nhưng cặp vợ chồng ông Khánh, bà Hường vẫn hăng say, tích cực tham gia vào CLB văn nghệ của xóm và trở thành hạt nhân tích cực trong vận động, truyền dạy môn nghệ thuật Chèo cho thế hệ trẻ. Đến nay, đội văn nghệ của xóm có hơn 20 thành

viên. 100% thành viên là nông dân. Bận rộn, vất vả với công việc nhà nông, song các thành viên đều hăng say tham gia vào đội văn nghệ như một cách để khiến cuộc sống tươi đẹp hơn. “Ở xã Khánh Trung, tất cả 21/21 thôn, xóm đều có CLB văn nghệ, trong đó phần nhiều là CLB hát chèo. Tham gia vào CLB văn nghệ, ai cũng hăng say, phấn khởi.

Những bài hát, những điệu múa giúp chúng tôi như được tiếp thêm nguồn năng lượng mới để tiếp tục công việc của nhà nông vốn vất vả, nhiều nỗi lo toan và xây đắp một cuộc sống gia đình hạnh phúc hơn”-ông Phạm Văn Khánh chia sẻ.

Yên Khánh là vùng đất nổi danh với môn nghệ thuật Chèo truyền thống, đó là nền tảng để phong trào văn nghệ quần chúng được khơi dậy. Trong thời gian qua, các hoạt động văn nghệ quần chúng diễn ra sôi nổi ở khắp các thôn, xóm, phố với 100% xã, thị trấn có CLB văn nghệ. Các CLB văn nghệ ra đời đã góp phần nâng cao chất lượng đời sống tinh thần cho bà con huyện nhà, bởi vậy đã nhận được sự ủng hộ và tích cực tham gia của Nhân dân mọi độ tuổi. Tất cả các CLB văn nghệ đều hoạt động trên tinh thần tự nguyện đóng góp kinh phí của các hội viên. Không chỉ biểu diễn phục vụ bà con vào những ngày lễ, Tết, đội văn nghệ còn thường xuyên tuyên truyền các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách và pháp luật của Nhà nước, của địa phương tới Nhân dân dưới hình thức sân khấu hóa, được Nhân dân tiếp nhận rất hiệu quả. Không chỉ

## Con sốt đập hộp túi mù đồ chơi ngẫu nhiên

Với thiết kế đồ chơi lạ mắt cùng trải nghiệm đập hộp bất ngờ, món đồ chơi có tên Baby Three tạo ra trào lưu về mô hình trò chơi mới, nhiều người chi tiền triệu để sở hữu.

Trong khoảng hơn một tháng nay, tại các cửa hàng bán đồ chơi, cửa hàng phụ kiện, cửa hàng mẹ và bé, thậm chí là trên vỉa hè đường phố nơi tập trung đông người, Baby Three trở thành món đồ chơi được bày bán rộng rãi, thu hút lượng người mua đông đảo nhờ sự độc đáo và cảm giác bất ngờ mà món đồ chơi này mang lại. Đây là dòng sản phẩm đồ chơi thú nhồi bông được sản xuất tại Trung Quốc, ra mắt lần đầu vào tháng 5/2024 dưới hình thức “blind box” (hộp bí mật). Khác biệt với các loại đồ chơi khác có hình dáng cố định, mỗi mẫu đồ chơi Baby Three lại được thiết kế theo phong cách riêng, có kích thước to, nhỏ khác nhau,

lấy cảm hứng từ chính các loài động vật dễ thương như mèo, thỏ, gấu, cáo... Hiện bộ sưu tập con thú này được chia thành nhiều phiên bản như: 12 con giáp, 12 cung hoàng đạo, côn trùng, trái cây và mới nhất là mèo thần tài, Tết...

Tuy nhiên, điều giúp Baby Three nhanh chóng tạo được cơn sốt suốt nhiều tháng trên thị trường bán online cũng như offline là ở chỗ, người mua sẽ được “đập hộp” mà không hề biết bên trong món đồ chơi có hình dạng gì, với các biểu cảm độc lạ như mắt thường, mắt nước, mắt lé, mắt dora. Nhà sản xuất đã đánh trúng tâm lý tò mò, thích trải nghiệm “thử vận may” của giới trẻ với biểu cảm sung sướng nếu bóc trúng phiên bản mình yêu thích và thất vọng nếu không được con thú như ý.

Là một người yêu thích và sưu tập Baby Three, chị Nguyễn Thị Hồng, sinh sống tại phường Vân Giang (thành phố Hoa Lu) cho biết: Cảm



Cửa hàng bán túi mù Baby Three (phường Đông Thành, thành phố Hoa Lu) có nhiều phiên bản cho khách hàng lựa chọn.

giác “khui” hộp mù khiến mình hứng thú, nhất là khi gặp được phiên bản hiếm. Bởi vậy, tôi đã chi khoảng 4 triệu đồng để sở hữu 6 phiên bản khác nhau. Mèo nhỏ cho các bạn khi sản phẩm đó là sử dụng cân tiểu ly khi mua hàng, những con thú đẹp sẽ có xu hướng cân nặng

nhỉnh hơn một chút.

Ngoài niềm vui sưu tầm, Baby Three còn mở ra cơ hội kinh doanh hấp dẫn. Nhiều bạn trẻ chia sẻ rằng, các mẫu không mong muốn hoặc trùng lặp có thể bán lại trên các hội nhóm mà không sợ mất giá. Thậm chí, việc sản

phẩm tìm phiên bản hiếm rồi rao bán đã trở thành cách kiếm lời cho nhiều người.

Theo khảo sát, “hộp mù” Baby Three hiện được bán trên nhiều nền tảng với giá dao động từ 110.000-680.000 đồng/hộp. Đặc biệt, phiên bản búp bê cao cấp Baby 1000% với kích thước 60cm đang được bán với giá khoảng 15 triệu đồng/kiện (4 hộp). Những mẫu nổi bật, vừa túi tiền như dòng 12 con giáp, thỏ thị trấn, migo 400% đang được săn đón mạnh mẽ.

Nhận thấy sức hút của món đồ chơi mới, chị Phạm Thị Thu Huyền, chủ cửa hàng Hychi Babi, chuyên bán đồ mẹ và bé, đường Trần Hưng Đạo (thành phố Hoa Lu) quyết định nhập thêm “hộp mù” Baby Three để bắt kịp trend.

Chị Huyền cho biết: Ưu điểm của dòng sản phẩm là mẫu mã đa dạng, nhiều phân khúc giá, không kén đối tượng khách, không chỉ trẻ con, người trẻ mà nhiều bậc phụ huynh cũng rất thích thú với món đồ này. Thậm chí, Tết năm nay nhiều người sử dụng món quà cho mục đích tặng lì xì đầu năm mới. Nhiều khách hàng sẵn sàng chi hàng triệu

mang lời ca tiếng hát để thêm yêu cuộc sống, góp phần xây dựng văn hóa cho thôn, làng mà qua những buổi gặp gỡ giao lưu ấy, thành viên trong các CLB còn được chia sẻ với nhau những kinh nghiệm trong xây dựng hạnh phúc gia đình, dạy con ngoan ngoãn. Và cũng là nơi để các hội viên trút bầu tâm sự, giãi bày tâm tư, nỗi buồn để rồi được an ủi, được lắng nghe... mọi phiền muộn tiêu tan, tất cả tình yêu, hạnh phúc, và niềm tin lại lắng đọng thành câu hát, điệu múa.

Ông Bùi Quang Bường, Trưởng phòng Văn hóa và Thông tin huyện Yên Khánh cho biết: Huyện Yên Khánh là địa phương nổi tiếng có nghệ thuật truyền thống đặc sắc. Sự giàu có về văn hóa bản địa trở thành lợi thế mũi nhọn để miền quê xinh đẹp này thực hiện mục tiêu phát triển du lịch tâm linh, du lịch đồng quê, trải nghiệm. Các địa phương đã có nhiều nỗ lực nhằm bảo tồn những nét văn hóa đặc sắc thông qua việc thành lập, duy trì hoạt động của các CLB văn hóa, văn nghệ như: Hát Chèo, hát Xẩm, đội múa kiếm, múa trống, múa lân sư rồng... Các CLB được huyện cấp kinh phí để mua sắm trang phục, bổ sung nhạc cụ biểu diễn. Huyện Yên Khánh cũng là địa phương đầu tiên của tỉnh Ninh Bình đưa nghệ thuật truyền thống vào sân khấu học đường để khơi dậy, trao truyền niềm đam mê, ý thức gìn giữ nghệ thuật truyền thống của quê hương cho thế hệ trẻ. Trong năm 2024, Phòng Văn hóa và Thông tin đã tham mưu cho huyện hỗ trợ kinh phí 1 tỷ đồng cho 81 CLB nghệ thuật trong huyện. Các CLB văn nghệ truyền thống hoạt động mạnh mẽ đã trở thành điểm hẹn của những tâm hồn yêu nghệ thuật, làm cho cuộc sống tinh thần của Nhân dân thêm phong phú. Đặc biệt, qua đó còn góp phần quan trọng vào việc tạo nên nét độc đáo, tạo sức hút cho du lịch địa phương.

**ĐÀO HẰNG**

đồng để thủ vận may cho tới khi gặp được phiên bản hiếm.

"Sản phẩm được bán đa dạng kênh từ trực tuyến đến trực tiếp nên cạnh tranh và công khai về giá. Thậm chí, so với thời điểm mới ra, giá đã hạ nhiệt nhiều. Đơn cử như phiên bản cao cấp 1000% khi mới ra mắt có giá gần 5 triệu đồng, nay giá bán khoảng 4 triệu đồng/hộp. Tuy nhiên, khách hàng cũng cần cẩn trọng khi mua hàng, nên mua tại những địa chỉ uy tín, bởi hàng giả hiện tràn lan trên thị trường. Cách phân biệt dễ nhất là mỗi con thú khi mở hộp sẽ tỏa ra hương thơm riêng, lông ngắn, mượt, khuôn mặt sắc nét"-chị Huyền chia sẻ thêm.

Với mẫu mã độc lạ cùng sự linh hoạt trong kinh doanh, Baby Three liên tục tạo được cơn sốt trong nhiều tháng qua. Song nhiều phụ huynh cũng quyết định không cho con tiếp cận với món đồ chơi này vì cho rằng ngoài niềm vui xé túi mù trong chốc lát, món đồ chơi này có giá cao hơn khá nhiều so với các đồ chơi thông thường.

Một số ý kiến trái chiều khác khi nhiều người cho rằng xé túi mù không chỉ làm tăng lượng bao bì thải ra môi trường mà còn tạo ra lối sống tiêu dùng nhanh, thiếu cân nhắc. Sản phẩm bên trong là các món đồ không thực sự cần thiết, hoặc là các sản phẩm không như mong đợi, sau đó dễ dàng bị vứt bỏ, không sử dụng lâu dài, trào lưu chỉ kéo dài vài tháng, người chơi dễ chán nếu có sản phẩm khác thay thế.

**Bài, ảnh: LAN ANH**

# Giáo dục truyền thống qua các lễ hội



Người dân thôn Trung (xã Trường Yên, thành phố Hoa Lư) biểu diễn hát Chèo tại lễ hội Phủ Chợ.

Ảnh:  
**MINH QUANG**

**Các lễ hội truyền thống trên địa bàn tỉnh được tổ chức theo đúng bản chất, ý nghĩa lịch sử văn hóa, với nhiều hoạt động phong phú thu hút sự tham gia tích cực của người dân. Qua đó đã góp phần giáo dục cho các tầng lớp nhân dân, nhất là thế hệ trẻ về giá trị, ý nghĩa của truyền thống dân tộc, thêm hiểu về cội nguồn...**

Cứ vào ngày mùng 8 Tết hàng năm, cán bộ và Nhân dân thôn Trung (xã Trường Yên, thành phố Hoa Lư) lại hân hoan tổ chức lễ hội truyền thống Phủ Chợ để tri ân công đức, tôn vinh những giá trị truyền thống văn hoá lâu đời của dân tộc. Ông Phạm Hồng Thái, thủ nhang Phủ Chợ cho biết: Phủ Chợ là nơi thờ cúng bà tổ nghề hát Chèo Phạm Thị Trân và Đức ông Ngũ Lâu đại vương, người có công trông coi lễ nhạc của triều đình thời nhà Đinh. Lễ hội Phủ Chợ được tổ chức hàng năm nhằm tôn vinh bà tổ nghề hát Chèo-Uu bà Phạm Thị Trân, tri ân sâu sắc đối với người đã có công khai sáng và phát triển bộ môn nghệ thuật Chèo-Di sản văn hoá phi vật thể quý báu của dân tộc Việt Nam. Thông qua việc tổ chức lễ hội để người dân địa phương bày tỏ lòng tri ân công đức của các bậc tiền nhân đã có công với đất nước, để rồi từ đó chúng ta phát huy truyền thống tốt đẹp của quê hương. Năm nay, được sự quan tâm của chính quyền địa phương, lễ hội Phủ Chợ được tổ chức quy mô hơn với nhiều hoạt động phần lễ và phần hội hấp dẫn: nghi lễ truyền thống dâng hương tưởng niệm Đức ông Ngũ Lâu Đại Vương và Bà tổ Chèo Phạm Thị Trân; tái hiện lớp dạy hát Chèo của bà Phạm Thị Trân; biểu diễn nghệ thuật Chèo; giới thiệu một số món ăn truyền thống của địa phương...

Cùng tham gia các tiết mục hát Chèo tại lễ hội Phủ Chợ, bà Nguyễn Thị Năm, người dân thôn Trung chia sẻ: Nhắc đến nghệ thuật Chèo, không thể không nhắc đến công lao to lớn của Bà tổ hát Chèo-Uu bà Phạm Thị Trân, người được tôn vinh là bậc tiền bối khai sáng và gìn

giữ loại hình nghệ thuật dân gian này. Theo truyền thuyết, bà là người đã dày công sáng tạo, truyền dạy những làn điệu Chèo đầu tiên, để rồi từ đó, nghệ thuật Chèo ngày càng phát triển và lan toả khắp các vùng miền của đất nước. Nhờ công lao của bà, nghệ thuật Chèo không chỉ tồn tại mà còn phát triển mạnh mẽ, trở thành một loại hình nghệ thuật sân khấu tiêu biểu của miền Bắc, đặc biệt là các vùng như Nam Định, Thái Bình, Hà Nam, Ninh Bình. Tại thôn Trung chúng tôi, hát Chèo đã đi sâu vào đời sống tinh thần của bao thế hệ, trở thành niềm tự hào của người dân quê hương Trường Yên. Mỗi dịp lễ hội được tổ chức, tôi cũng như các thành viên trong câu lạc bộ văn nghệ của thôn đều tích cực tham gia luyện tập, biểu diễn để muốn tuyên truyền với con cháu thêm hiểu, thêm yêu nghệ thuật Chèo, có ý thức gìn giữ, phát huy nghệ thuật truyền thống của dân tộc. Chúng tôi hy vọng qua việc tổ chức lễ hội, tình yêu với nghệ thuật Chèo của người dân sẽ ngày càng được nhân rộng, để những làn điệu Chèo quê hương mãi vang vọng và thăng hoa trong đời sống tinh thần của người dân...

Đã nhiều năm tham gia trong đội tế lễ truyền thống tại lễ hội đền Hạ (phường Ninh Mỹ, thành phố Hoa Lư), bà Đỗ Thị Tuyết, người dân phường Ninh Mỹ luôn cảm thấy tự hào khi được tham gia lễ hội. Bà Tuyết chia sẻ: Dịp lễ hội truyền thống năm nào cũng vậy, tôi cùng với các thành viên đội tế của phường luyện tập lại các bài tế lễ cổ truyền, dù trải qua bao năm thì nội dung các bài tế vẫn được giữ nguyên theo đúng tinh thần các cụ để lại. Mỗi dịp lễ hội, tôi đều nhắc nhở con cháu về dự hội để có cơ hội chia sẻ với con cháu về lịch sử truyền thống của ngôi đền và lễ hội truyền thống của địa phương.

Đền Hạ là nơi thờ thần Côn Sơn đại vương và phu nhân-vị thần có công với dân, với nước, được Nhân dân thờ cúng và coi như phúc thần của làng. Năm 2012 đền Hạ được UBND tỉnh cấp bằng công nhận Di tích lịch sử văn hoá cấp tỉnh. Hàng

năm cứ đến ngày mùng 7 tháng Giêng, Nhân dân xã Lục Giá trước đây (nay là phường Ninh Mỹ) và các vùng lân cận lại tổ chức lễ hội để ngưỡng vọng, tưởng niệm đức ngài Côn Sơn Đại Vương, mừng ngày chiến thắng quân Thanh xâm lược với các trò chơi dân gian truyền thống để rèn luyện sức khỏe và gợi nhớ về truyền thống yêu nước, tinh thần chống giặc ngoại xâm của ông cha ta. Vì vậy phong tục đã được lưu truyền trở thành lễ hội truyền thống của Nhân dân địa phương. Trong tâm thức của nhiều người dân địa phương, lễ hội truyền thống là dịp để giáo dục con cháu hướng về cội nguồn, biết trân trọng các giá trị văn hoá truyền thống của dân tộc. Vì vậy, nhiều gia đình, con cháu ở xa cũng dành thời gian về dự hội. Cùng gia đình tham dự các hoạt động phần hội sôi nổi tại lễ hội đền Hạ, em Nguyễn Văn Anh (Hà Nội) chia sẻ: Em về thăm quê cùng bố mẹ đúng dịp tổ chức lễ hội đền Hạ nên em được ông bà, bố mẹ giới thiệu nhiều thông tin về lễ hội truyền thống của địa phương. Được hoà mình cùng các hoạt động tại lễ hội giúp em thêm hiểu về truyền thống dân tộc để có thêm kiến thức, hiểu biết về truyền thống quê hương.

Với hơn 200 lễ hội truyền thống diễn ra tập trung vào dịp đầu Xuân trong thời gian từ đầu tháng Giêng đến hết tháng Ba Âm lịch ở nhiều địa phương trong tỉnh, các hoạt động phần lễ và phần hội được Ban tổ chức các lễ hội chú trọng triển khai theo đúng các quy định của Nhà nước về tổ chức và quản lý lễ hội. Qua đó, đẩy mạnh tuyên truyền, giới thiệu về nguồn gốc của lễ hội, di tích và các nhân vật được thờ phụng, tôn vinh; tuyên truyền đậm nét về các giá trị, ý nghĩa đích thực của tín ngưỡng và nghi lễ truyền thống của dân tộc, về những nét đẹp văn hóa truyền thống trong hoạt động lễ hội... Để từ đó góp phần giáo dục truyền thống văn hoá tốt đẹp của dân tộc, hướng người dân, nhất là giới trẻ hướng về quê hương, cội nguồn.

**LÝ NHÂN**

**QUÀ TẶNG CUỘC SỐNG**

**Cội nguồn của sự trưởng thành**

Hồi còn nhỏ, tôi có một người hàng xóm mà mọi người gọi là bác sĩ Gibbs. Ông không giống như bất kỳ bác sĩ nào tôi từng biết, ông rất giản dị và hiền từ, nhất là đối với bọn nhóc nghịch ngợm chúng tôi.

Ngoài giờ làm công việc cứu người, bác sĩ Gibbs thường trồng cây. Ông muốn biến mảnh đất rộng 10 mẫu tây của mình thành một khu rừng! Vị bác sĩ hiền lành ấy có những lý thuyết trồng cây rất thú vị, ngược hẳn với nguyên tắc mà mọi người cho là hiển nhiên. Không bao giờ ông tưới nước cho những cây mới sinh trưởng-ông giải thích với tôi rằng tưới nước sẽ làm chúng sinh ra hư hỏng, và thể hệ cây kế tiếp sẽ ngày một yếu đi. Vì thế cần phải tập cho chúng đối mặt với khắc nghiệt. Cây nào không chịu nổi sẽ bị nhổ bỏ ngay từ đầu.

Rồi ông hướng dẫn cho tôi cách tưới nước cho những cây rễ mọc trên cạn, để khi khô hạn thì chúng sẽ phải tự bèn rễ sâu mà tìm nguồn nước. Thảo nào, chẳng bao giờ tôi thấy ông tưới cây cả. Ông trồng một cây sồi, mỗi tháng thay vì tưới nước, ông lấy tờ báo cuộn tròn lại và đập vào nó: Bốp! Bốp! Bốp! Tôi hỏi ông tại sao lại làm vậy thì ông trả lời: để làm nó chú ý.

Bác sĩ Gibbs từ già cõi đời hai năm sau khi tôi xa gia đình. Giờ đây, về nhìn lại những hàng cây nhà ông, tôi lại như muốn tượng ra dáng ông đang trồng cây 25 năm về trước. Những thân cây ngày ấy nay đã lớn mạnh và tràn trề sức sống. Như những thanh niên cường tráng, mỗi sáng chúng thức dậy, tự hào ưỡn ngực và sẵn sàng đón nhận những gian nan, thử thách.

(Theo vtv.vn)



Du lịch sinh thái Vân Long.

Ảnh: TUẤN PHƯƠNG



**Tại sao Saudi Arabia là nơi lý tưởng cho cuộc gặp giữa Tổng thống Mỹ và Nga?**

Cuộc gặp giữa Tổng thống Mỹ Donald Trump và người đồng cấp Nga Vladimir Putin có thể diễn ra ở Saudi Arabia, quốc gia đang ngày càng định vị mình là trung tâm ngoại giao quốc tế.

Theo Báo Izvestia (Nga), sau cuộc điện đàm với người đồng cấp Nga vào ngày 12/2 vừa qua, ông D.Trump và ông V.Putin đã nhất trí tiếp tục giữ liên lạc, bao gồm cả gặp trực tiếp. Phát biểu trước các phóng viên tại Nhà Trắng, Tổng thống D.Trump đã thông báo ông và nhà lãnh đạo Nga có thể gặp nhau tại Saudi Arabia. Trong khi đó, ông Dmitry Peskov, Thư ký báo chí của Tổng thống Nga cho biết, ông V.Putin và ông D.Trump đã nhất trí tổ chức một cuộc gặp làm việc nhanh chóng, hiệu quả ở nước thứ ba. Trên mạng xã hội X, Bộ Ngoại giao Saudi Arabia đã hoan nghênh cuộc điện đàm cũng như tuyên bố của ông D.Trump về khả năng tổ chức cuộc gặp của hai nhà lãnh đạo ở quốc gia vùng Vịnh này.

Trả lời phỏng vấn Izvestia, các chuyên gia nhận định, nhờ mối quan hệ chặt chẽ với cả hai bên và khả năng bảo đảm tính bảo mật của các cuộc đàm phán, Saudi Arabia đang trở thành một điểm đến thuận lợi cho những cuộc đối thoại giữa các nhà lãnh đạo thế giới. "Đất nước này có quan hệ chính trị và kinh tế mạnh mẽ cũng như lợi ích ngày càng tăng với Nga và Mỹ, đồng thời nhận được sự tin tưởng lớn từ các cường quốc toàn cầu. Ngoài ra, Saudi Arabia có nhiều kinh nghiệm trong việc giải quyết những xung đột lịch sử", nhà khoa học chính trị Mubarak Al-Aati nhấn mạnh.

Trên thực tế, Saudi Arabia đã đóng một vai trò nổi bật trong các cuộc trao đổi tù nhân giữa Mỹ và Nga cũng như đã tổ chức một hội nghị thượng đỉnh quốc tế về Ukraine. Ngay trước cuộc điện đàm giữa lãnh đạo Mỹ và Nga,



Thủ đô Riyadh của Saudi Arabia.

Washington và Moscow đã trao đổi tù nhân. Theo Đặc phái viên của Tổng thống Mỹ về Trung Đông Steve Witkoff, thỏa thuận này sẽ không thể diễn ra nếu không có sự trung gian của Thái tử Mohammed bin Salman của Saudi Arabia. Ông D.Trump đã xây dựng mối quan hệ chặt chẽ với Riyadh trong nhiệm kỳ tổng thống đầu tiên của mình. Saudi Arabia là quốc gia đầu tiên ông đến thăm trong chuyến công du nước ngoài. Ông D.Trump cũng đã phê duyệt các thỏa thuận vũ khí lớn với nước này.

Giải thích thêm về lý do ông D.Trump chọn Saudi Arabia làm địa điểm diễn ra cuộc gặp với ông V.Putin, nhà phương Đông học Leonid Tsukanov nêu rõ: "Tổng thống D.Trump cần chứng minh sự sẵn sàng của Washington trong việc coi Saudi Arabia

như một bên quan trọng để mang lại những lợi ích, không chỉ trong khu vực mà còn xa hơn nữa, qua đó nhấn mạnh vai trò toàn cầu của Riyadh. Một bước đi như vậy phù hợp với logic làm sâu sắc thêm quan hệ đối tác chiến lược giữa Mỹ và Saudi Arabia". Ngoài ra, một yếu tố quan trọng nữa là Saudi Arabia đã không can dự vào cuộc xung đột ở Ukraine. Theo ông Tsukanov, mặc dù vẫn là đồng minh của Mỹ nhưng Saudi Arabia cố gắng giữ thái độ trung lập trong một số vấn đề, bao gồm cả cuộc xung đột ở Ukraine.

Trong 3 năm kể từ khi Nga tiến hành chiến dịch quân sự đặc biệt ở Ukraine vào tháng 2/2022, mặc dù phải chịu áp lực từ Mỹ và các đồng minh, Saudi Arabia luôn có quan điểm cân bằng về tình hình ở Ukraine. Saudi Arabia đã không đưa ra những tuyên

bố chỉ trích Moscow, hạn chế tham gia vào các biện pháp trừng phạt chống Nga, không tham gia cung cấp vũ khí trực tiếp cho Kiev và ủng hộ việc tìm kiếm các giải pháp chính trị để giải quyết khủng hoảng. Vào tháng 12/2023, Tổng thống Nga V.Putin đã được chào đón nồng nhiệt khi đến thăm Saudi Arabia và có cuộc hội đàm với Thái tử Mohammed bin Salman. Về quan hệ với Ukraine, Saudi Arabia nhận được sự tin tưởng của Ukraine và có quan hệ kinh tế tuyệt vời với nước này. Riyadh cũng đã cung cấp viện trợ nhân đạo trị giá hơn 400 triệu USD cho Kiev.

Saudi Arabia đã đặt mục tiêu vào những sáng kiến lớn hơn, bao gồm cả việc đóng vai trò trung gian trong các cuộc đàm phán giữa Moscow và Kiev. Vào tháng 8/2023, Saudi Arabia đã tổ chức hội nghị thượng đỉnh quốc tế về Ukraine tại thành phố Jeddah với sự tham dự của đại diện hàng chục quốc gia, bao gồm Mỹ, Trung Quốc và các nước châu Âu. Dù Nga không có đại diện tại hội nghị này nhưng Riyadh đã thông báo cho Moscow về kết quả đàm phán. Mặc dù hội nghị thượng đỉnh quốc tế về Ukraine không mang lại thỏa thuận cụ thể nhưng sự kiện này chứng minh rằng Saudi Arabia có thể là một nơi để các cường quốc trên thế giới thảo luận những vấn đề địa chính trị phức tạp, ngay cả khi quan điểm của họ rất khác nhau.

Các chuyên gia nhận định, với những lý do nêu trên, Saudi Arabia đã trở thành một địa điểm được mong đợi để tổ chức các cuộc đàm phán và là một nhà trung gian đáng tin cậy cho tất cả các bên.

(Theo QĐND điện tử)